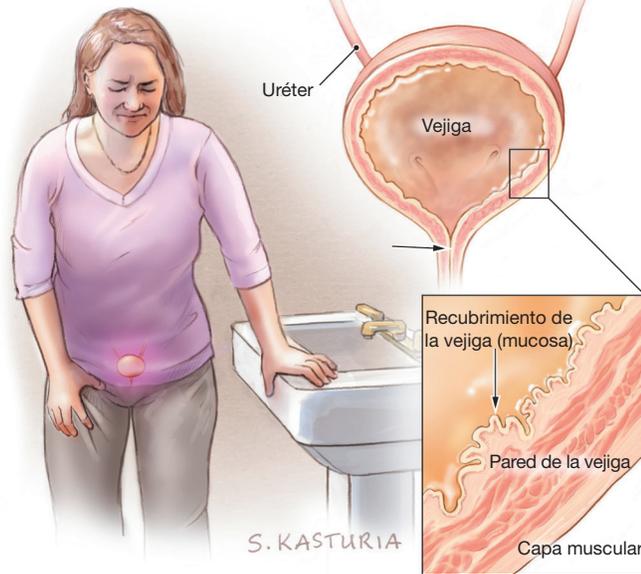


Cistitis intersticial

En la cistitis intersticial o síndrome de dolor de vejiga (interstitial cystitis/bladder pain syndrome, IC/BPS), el recubrimiento de la vejiga está irritado de forma constante, lo que causa dolor durante la micción y aumento de la frecuencia urinaria. No se conoce con seguridad por qué las personas tienen IC/BPS, pero se cree que se debe a la inflamación crónica de la vejiga, posiblemente por defectos en la pared interna de la vejiga. Es posible que también sea, en parte, un trastorno autoinmunitario, en el que el cuerpo produce sustancias que atacan el recubrimiento de la vejiga. A veces, la IC/BPS ocurre en las familias. La IC/BPS ocurre en hombres y en mujeres, pero es 5 veces más común en las mujeres. Es posible que sea más común de lo que se creía antes, debido a que las personas con otras afecciones dolorosas de la pelvis pueden tener también IC/BPS que no se ha diagnosticado. Es posible que su médico de atención primaria le derive a un urólogo, un médico especializado en el manejo de los problemas del sistema urinario, incluidos los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra.

Mujeres con cistitis intersticial



SIGNOS Y SÍNTOMAS

- Aumento de la frecuencia de las micciones, orinar más de 8 veces por día o a la noche.
- Urgencia para orinar, a veces inmediatamente después de haber orinado.
- Dolor o incomodidad que empeora a medida que la vejiga se llena o que mejora después de vaciar la vejiga.
- Dolor pélvico o presión pélvica.
- Dolor en las relaciones sexuales.

DIAGNÓSTICO Y PRUEBAS

La mayoría de los casos de IC/BPS pueden diagnosticarse mediante antecedentes médicos y un examen físico. En general, se realiza un análisis de orina para excluir una infección del tracto urinario (urinary tract infection, UTI), debido a que la UTI puede causar los mismos síntomas pero puede tratarse con antibióticos. La **cistoscopia**, que consiste en insertar un tubo pequeño, flexible y con luz en la vejiga a través de la uretra, se realiza con frecuencia en el consultorio del urólogo después de administrarle al paciente anestesia local. Las cistoscopia, la biopsia u otros procedimientos más complicados que utilizan el cistoscopio se realizan en el quirófano, con anestesia o sedantes.

TRATAMIENTO

- Algunos alimentos (cítricos, tomates y otros alimentos que contienen ácidos), bebidas y bebidas alcohólicas pueden empeorar la cistitis intersticial para algunas personas. Cambiar su dieta y dejar de beber alcohol pueden ayudarle a reducir los síntomas de la cistitis intersticial.
- Dejar de fumar es una medida importante para cualquier persona con problemas de vejiga.
- Las técnicas de relajación y el manejo del estrés pueden ayudar a mejorar los síntomas. El estrés no causa IC/BPS, pero puede empeorar los síntomas. Los grupos de apoyo pueden ser fuentes útiles de información sobre cómo sobrellevar la IC/BPS.
- Si los cambios en el estilo de vida no mejoran los síntomas, los médicos pueden recomendar medicamentos o terapias como la **hidrodistensión**. Este es un procedimiento que llena la vejiga de líquido mediante un cistoscopio.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Centro Coordinador Nacional de Información sobre Enfermedades Renales y Urológicas (National Kidney and Urologic Diseases Information Clearinghouse)
www.kidney.niddk.nih.gov
- Asociación de Cistitis Intersticial (Interstitial Cystitis Association)
www.ichelp.org
- Fundación de la Asociación Urológica Americana (American Urological Association Foundation)
www.urologyhealth.org

INFÓRMASE

Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al índice de Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en www.jama.com. Muchas están disponibles en inglés y español. Se publicó una Hoja para el Paciente sobre la infección del tracto urinario en el número del 2 de mayo de 2012; se publicó una sobre la incontinencia urinaria en mujeres mayores en el número del 2 de junio de 2010 y se publicó una sobre el cáncer de vejiga en el número del 16 de febrero de 2005.

Fuentes: Instituto Nacional de Diabetes y Enfermedades Digestivas y Renales (National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases), Asociación de Cistitis Intersticial (Interstitial Cystitis Association); Sociedad Americana de Uroginecología (American Urogynecologic Society)

Janet M. Torpy, MD, Redactora

Suman Kasturia, Ilustrador en práctica

Robert M. Golub, MD, Editor

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, la JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales del cuidado de la salud pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades llame al 312-464-0776.

JAMA
COPIA PARA
SUS PACIENTES