

# Asma infantil

El asma es una de las enfermedades crónicas más comunes en los niños. Ocurre cuando los pequeños conductos de aire de los pulmones se inflaman con facilidad y reaccionan en forma excesiva a los alergenos y las infecciones virales respiratorias. Cuando los músculos de las paredes de los pequeños conductos de aire son estimulados por alergenos del ambiente o por infecciones, liberan agentes inflamatorios que provocan el angostamiento de las vías respiratorias (broncoconstricción). Esto obstruye el flujo de aire y produce los síntomas del asma. En el número del 25 de enero de 2012 de *JAMA*, se incluye un artículo sobre el tratamiento de niños con asma.

## FACTORES DE RIESGO

- Antecedentes familiares de asma
- Antecedentes personales de **dermatitis atópica** (alergias cutáneas) o **rinitis alérgica** (como la fiebre del heno)
- Exposición a contaminantes atmosféricos, en especial, el humo de cigarrillos

## SÍNTOMAS

- Tos seca e intermitente, que puede despertar a los niños por la noche
- **Resuellos** respiratorios (un sonido parecido a un silbido al exhalar)
- Falta de aire y sensación de opresión en el pecho
- Menos actividad física que la habitual porque el ejercicio puede inducir el asma

## PRUEBAS DE DIAGNÓSTICO

- Las **pruebas de la función pulmonar** requieren respirar en un aparato que mide con qué rapidez puede exhalar el niño.
- Dado que el ejercicio frecuentemente puede desencadenar el asma, el niño podría ser sometido a pruebas antes y después del ejercicio, para buscar cambios. A veces, el niño será sometido a pruebas antes y después de recibir un medicamento.
- Aunque las radiografías de tórax no son útiles para diagnosticar el asma, se usan con frecuencia para buscar otras enfermedades que podrían parecerse al asma.

## CLASIFICACIÓN

El asma se clasifica como intermitente o persistente y como leve, moderada o grave con base en lo siguiente:

- Frecuencia del despertamiento nocturno en 1 mes
- Frecuencia del uso de medicamentos para alivio rápido en 1 semana o en 1 día
- Si los síntomas del niño interfieren en su actividad normal
- Frecuencia de los ataques de asma que han requerido el uso de corticoesteroides sistémicos
- Resultados de las pruebas de la función pulmonar

## TIPOS DE MEDICAMENTOS

El tratamiento con diferentes tipos de medicamentos contra el asma depende de la clasificación del asma y de la cantidad mínima de medicamento requerida para controlar los síntomas del asma.

- Medicamentos de alivio rápido, que tratan las exacerbaciones repentinas o los "ataques de asma", como los **agonistas beta inhalados de acción breve** para dilatar las vías respiratorias. Se administran en forma de aerosol inhalado con un nebulizador o un inhalador manual.
- Medicamentos de control a largo plazo, utilizados diariamente para controlar los síntomas del asma. Estos con frecuencia incluyen:
  - **Corticoesteroides inhalados**: los corticoesteroides pueden ser nebulizados o administrados en forma un inhalador de polvo seco
  - Los **agonistas beta inhalados de acción prolongada** también dilatan las vías respiratorias. Si bien sus efectos duran más tiempo que con los de acción breve, no actúan con rapidez y no deberían ser usados para el alivio rápido.

Además de los medicamentos, los pacientes con asma deben evitar factores que desencadenan los síntomas, los cuales podrían incluir el humo de cigarrillos, aire frío, polvo doméstico, polen, animales con pelaje y plagas domésticas, como las cucarachas o ratones.

Ann R. Punnoose, MD, autora

Alison E. Burke, MA, ilustradora

Robert M. Golub, MD, editor

La Hoja para el Paciente de *JAMA* es un servicio al público de *JAMA*. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, *JAMA* le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales del cuidado de la salud pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.

## PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- American Academy of Pediatrics Healthy Children [www.healthychildren.org](http://www.healthychildren.org)
- Centers for Disease Control and Prevention [www.cdc.gov/asthma/children.htm](http://www.cdc.gov/asthma/children.htm)
- National Heart, Lung, and Blood Institute [www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/asthma/](http://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/asthma/)

## INFÓRMESE

Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de *JAMA* pasadas, vaya al índice de Hojas para el Paciente del sitio web de *JAMA*, en [www.jama.com](http://www.jama.com). Muchas están disponibles en inglés y español. Se publicó una Hoja para el Paciente sobre el virus sincitial respiratorio en el número del 11 de enero de 2012 de *JAMA*.

Fuentes: Centers for Disease Control and Prevention; National Heart, Lung, and Blood Institute



**JAMA**

COPA PARA  
SUS PACIENTES