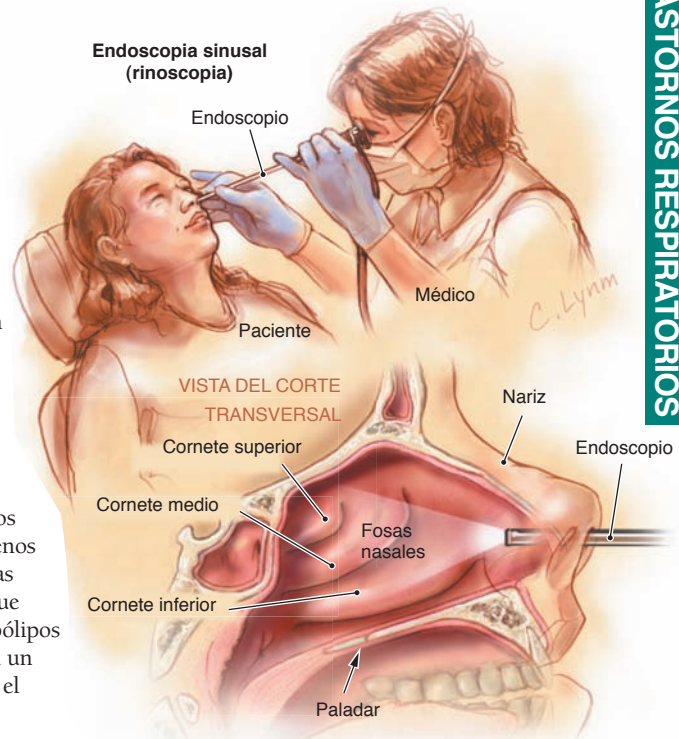


# Sinusitis crónica

La sinusitis es una infección o inflamación de los senos nasales. La sinusitis bacteriana aguda tiene lugar luego de que una persona desarrolla una infección en las vías respiratorias superiores (un resfriado). Los resfriados se originan por un virus, pero provocan inflamación en las fosas nasales y pueden dificultar el drenaje normal de los senos nasales. Por lo tanto, los senos nasales pueden infectarse con bacterias. La sinusitis crónica es causada por una inflamación e hinchazón prolongadas que no desaparecen por sí solas. Algunas veces, las personas con sinusitis crónica desarrollan una sinusitis aguda además de su afección existente. Los pólipos nasales, crecimientos dentro de la cavidad nasal, obstruyen las vías de drenaje de los senos nasales y pueden formar parte de la sinusitis crónica. Las personas que tienen fiebre del heno y alergias nasales (rinitis alérgica) o que tienen asma son más propensas a desarrollar sinusitis crónica o pólipos nasales. Los pacientes con estos síntomas pueden ser derivados a un alergista o a un otorrinolaringólogo, un médico especializado en el tratamiento de los trastornos de los oídos, nariz y garganta.



## SIGNOS Y SÍNTOMAS

- Dolor o presión facial
- Congestión y secreción nasal
- Dificultad para respirar por la nariz y pérdida del olfato
- Goteo nasal posterior

## DIAGNÓSTICO Y PRUEBAS

La **mucosa nasal** (el recubrimiento de la nariz) hinchada puede verse enrojecida, irritada o inflamada. También puede haber secreción de pus. Las tomografías computarizadas (Computed tomography, CT) o las resonancias magnéticas (Magnetic resonance imaging, MRI) también pueden mostrar los senos nasales llenos de líquidos o en un estado de inflamación. Las CT o MRI pueden usarse para detectar complicaciones graves de la sinusitis, como la afectación del sistema **ocular** (de la visión), la meningitis o la encefalitis. Debido a que los síntomas de la sinusitis pueden ser similares a los de otras enfermedades, en algunos casos puede ser necesario realizar algunas pruebas para asegurar que no existe otra causa de los síntomas.

## TRATAMIENTO

- Su médico le recomendará un tratamiento con antibióticos si hay signos y síntomas de infección bacteriana.
- Los descongestivos reducen la inflamación en las fosas nasales, lo cual facilita la respiración.
- Los esteroides orales reducen la hinchazón en la cavidad nasal y alivian la inflamación dentro de las cavidades sinusales. Los esteroides inhalados, que se rocían directamente en la nariz, también alivian la hinchazón y la inflamación.
- Se pueden recetar otros medicamentos que reducen la inflamación de todas las vías respiratorias. Estos medicamentos generalmente tardan varias semanas en hacer efecto completamente.
- Se puede recomendar la irrigación nasal con agua salada.
- La **endoscopia sinusal** (en la que se usa un instrumento iluminado para examinar los senos nasales a través de la nariz) y la cirugía endoscópica sinusal pueden ofrecerse como solución para los pacientes que tienen una sinusitis crónica grave que no se ha podido mejorar con medicamentos. A menudo, con la sinusitis se produce una desviación del septo. Esto se puede reparar con una cirugía denominada **septoplastia**.

## PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- American Academy of Otolaryngology–Head and Neck Surgery (Academia Estadounidense de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello) [www.entnet.org](http://www.entnet.org)
- National Institute of Allergy and Infectious Diseases (Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas) [www.niaid.nih.gov](http://www.niaid.nih.gov)

## INFÓRMESE

Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al índice de Hojas para el Paciente del sitio web de JAMA en [www.jama.com](http://www.jama.com). Muchas están disponibles en inglés y español. Se ha publicado una Hoja para el Paciente sobre la sinusitis aguda en el número del 6 de mayo de 2009.

Fuentes: American Academy of Otolaryngology–Head and Neck Surgery, National Institute of Allergy and Infectious Diseases, Centers for Disease Control and Prevention

Janet M. Torpy, MD, Writer

Cassio Lynn, MA, Illustrator

Robert M. Golub, MD, Editor

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales del cuidado de la salud pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades llame al 312/464-0776.

