

Infecciones por MRSA

La *staphylococcus aureus* (*S aureus*) es un tipo de bacteria. Al igual que otros tipos de bacterias, *la S aureus* vive, a menudo, en la piel y en la nariz sin causar problemas de salud. *La staphylococcus aureus* se convierte en un problema cuando es la fuente de una infección en la piel, los pulmones o la sangre. Estas bacterias pueden transmitirse de una persona a otra a través del contacto casual o por compartir objetos contaminados. Las bacterias *Staphylococcus aureus* resistentes a la metilicina (**Methicillin-resistant Staphylococcus aureus, MRSA**) son resistentes a los antibióticos usados comúnmente, que son los medicamentos usados para tratar las infecciones bacterianas. Debido a esto, las infecciones por MRSA son más difíciles de tratar que las infecciones por *S aureus* comunes. La MRSA que se contrae en un hospital se llama **MRSA asociada con un hospital (hospital-associated MRSA, HA-MRSA)**. Las infecciones por MRSA se están haciendo cada vez más frecuentes en personas sanas que no han sido hospitalizadas. Estas infecciones pueden ocurrir entre personas jóvenes con cortes o heridas que están en contacto cercano unas con otras, como los miembros de equipos de deportes. A este tipo de MRSA se la llama **MRSA contraída en la comunidad (community-acquired MRSA, CA-MRSA)**. Esta Hoja para el Paciente está basada en otra publicada originalmente en el número de *JAMA* del 17 de octubre de 2007.

CAUSAS DE LAS INFECCIONES POR MRSA

Las principales causas de la resistencia a los antibióticos incluyen

- **Mutación bacteriana:** las bacterias que sobreviven al tratamiento con un antibiótico pueden desarrollar resistencia a los efectos del fármaco y de medicamentos similares.
- **Uso innecesario de antibióticos:** durante décadas, se han recetado antibióticos para resfriados, gripe y otras infecciones que no requieren o no responden a los antibióticos.
- **Antibióticos en los alimentos:** comúnmente, se administran antibióticos al ganado, a los cerdos y a los pollos.

FACTORES DE RIESGO

Los factores de riesgo de la HA-MRSA incluyen

- Estar hospitalizado o haber estado hospitalizado recientemente
- Vivir en un centro de cuidados a largo plazo
- Procedimientos invasivos como sondas vesicales, líneas intraarteriales o líneas venosas centrales
- Uso reciente o a largo plazo de antibióticos
- Tener familiares o personas cercanas que son trabajadores de la atención médica
- Diálisis renal crónica

Los factores de riesgo de la MRSA incluyen

- Participar en deportes de contacto
- Compartir toallas o equipos de deportes
- Tener un sistema inmunitario debilitado, como en las personas que tienen VIH/SIDA
- Vivir en condiciones de hacinamiento o antihigiénicas, como en prisiones

TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN

Tanto la HA-MRSA como la CA-MRSA todavía responden a determinados medicamentos. Por lo general, los médicos tratan las infecciones sospechosas y confirmadas con vancomicina, pero también puede ocurrir resistencia a la vancomicina. Hay pocos medicamentos disponibles, además de estos. La investigación actual está dirigida hacia el desarrollo de nuevos antibióticos.

Para prevenir la propagación de las MRSA:

- Pídale al personal del hospital que se lave las manos antes de tocarle.
- Lávese las manos con frecuencia y evite compartir artículos personales, como rasuradoras o toallas.
- Respete los procedimientos de aislamiento del hospital respecto del uso de batas, guantes y mascarillas.
- Limpiar equipo que se comparte en los gimnasios antes y después de usarlos
- Los atletas deberían participar en deportes solo si pueden mantener las heridas abiertas cubiertas durante su participación

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) www.cdc.gov/mrsa
- Mayo Clinic Health Information (Información de salud de la Mayo Clinic) www.mayoclinic.com/health/mrsa/DS00735
- American Academy of Pediatrics Healthy Children (Academia Americana de Pediatría para Niños Saludables) www.healthychildren.org

INFÓRMESE

Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de *JAMA* anteriores, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de *JAMA* en www.jama.com. Muchas están disponibles en inglés y español.

Fuentes: Centers for Disease Control and Prevention, Mayo Clinic

John L. Zeller, MD, PhD, Redactor

Robert M. Golub, MD, Editor

La Hoja para el Paciente de *JAMA* es un servicio al público de *JAMA*. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, la *JAMA* le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales del cuidado de la salud pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con pacientes. Para comprar reimpressiones en grandes cantidades llame al 312/464-0776.

