

Anestesia local

El uso de la anestesia local permite adormecer un área específica del cuerpo para poder realizar un procedimiento médico sin que el paciente sienta dolor. Algunas operaciones, numerosos procedimientos dentales y diferentes tipos de pruebas de diagnóstico se pueden realizar utilizando solamente anestesia local. Los fármacos usados para la anestesia local no sedan ni provocan un estado de inconsciencia. Sin embargo, para numerosas clases de procedimientos, a menudo se administran fármacos que provocan sedación junto con la anestesia local, a fin de lograr la comodidad del paciente y el bloqueo de la memoria. El uso exclusivo de anestesia local evita los efectos secundarios de los fármacos usados para provocar la sedación y de aquellos que se utilizan para la anestesia general (mediante la cual, se logra un estado de inconsciencia en el paciente para realizar un procedimiento). Las soluciones anestésicas locales a menudo alivian el dolor durante períodos prolongados en el área donde se aplican. Muchas intervenciones quirúrgicas, como la apendicectomía (extirpación del apéndice), la colecistectomía (extirpación de la vesícula) y la cirugía a corazón abierto requieren anestesia general. Otros procedimientos, incluidos algunos procedimientos de cirugía ortopédica, urológica y de reproducción femenina (incluidas la mayoría de las cesáreas), se pueden realizar después de aplicar anestesia regional (como anestesia espinal o epidural).

TIPOS DE ANESTESIA LOCAL

- La **anestesia tópica** implica colocar o rociar una solución en la piel o en una membrana mucosa (la boca, las encías, el tímpano, el interior de la nariz, la superficie del ojo, el ano o la vagina). El anestésico se absorbe en el lugar de aplicación. En algunas ocasiones, basta con usar anestesia local tópica para un procedimiento, aunque también esta puede usarse junto con otras técnicas anestésicas.
- Las inyecciones de anestesia local (con una aguja) adormecen la piel y el tejido que se encuentra por debajo. El fármaco anestésico local se distribuye por el área, según la cantidad que se inyecte.
- La irrigación de soluciones anestésicas locales, con una jeringa, un catéter y otro tipo de dispositivo, se distribuye alrededor del área y los tejidos circundantes. Por lo general, esto se realiza como parte de un procedimiento quirúrgico o una técnica de manejo del dolor. La **analgesia epidural**, por ejemplo, que se utiliza para aliviar el dolor del trabajo de parto y el parto, es una manera de aplicar anestésicos locales con un catéter, los cuales se distribuyen en los nervios seleccionados cercanos a la médula espinal.

PROCEDIMIENTOS COMUNES QUE SE REALIZAN CON ANESTESIA LOCAL

- Trabajos odontológicos, incluidos empastes, coronas, tratamientos de conducto y **extracciones** de piezas dentales.
- **Biopsias** (muestras quirúrgicas) y **extirpación** (extracción quirúrgica) de quistes, **lipomas** (pequeñas formaciones de grasa) y tumores (benignos o malignos). En el caso de procedimientos quirúrgicos menores para extirpar bultos y protuberancias, se utiliza solo la anestesia local.
- Procedimientos de podología, como los procedimientos para extirpar juanetes o reparar los dedos en martillo.
- Extracción de cataratas.
- **Cistoscopía** (examen de la vejiga mediante un tubo flexible que se inserta en la uretra), reparación de hernia inguinal, a pesar de que algunas hernias son demasiado complicadas como para usar solo anestesia local.
- Inserción de dispositivos intravenosos, como marcapasos y desfibriladores implantables, puertos usados para administrar fármacos para quimioterapia y catéteres de acceso para hemodiálisis.
- Las pruebas de diagnóstico, como aspiración de médula ósea, **punción lumbar** (pinchazo en la médula) y **aspiración** (extracción de muestras mediante una aguja) de quistes u otras estructuras, se pueden realizar sin que se sienta tanto dolor si se aplica un anestésico local antes de insertar las agujas más grandes que se utilizan en estos casos.

Janet M. Torpy, MD, Writer

Cassio Lynn, MA, Illustrator

Robert M. Golub, MD, Editor

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales del cuidado de la salud pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirlo con pacientes. Para comprar reimpreseiones en grandes cantidades llame al 312/464-0776.



Administración de anestesia local para cirugía del túnel carpiano

Cirugía del túnel carpiano

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- American Society of Anesthesiologists (Sociedad Americana de Anestesiólogos) www.asahq.org
- American Society of Regional Anesthesia and Pain Medicine (Sociedad Americana de Anestesia Regional y Medicina para el Dolor) www.asra.com
- American Dental Association (Asociación Dental Estadounidense) www.ada.org

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al índice de Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en www.jama.com. Muchas están disponibles en inglés y español. La Hoja para el Paciente publicada en la edición del 9 de marzo de 2011 incluyó información sobre la anestesia general; la del 17 de agosto de 2011 incluyó información sobre la anestesia regional; las del 22 y 29 de mayo de 2002 incluyeron información sobre la cesárea y en la del 12 de noviembre de 2003 se informó sobre el manejo del dolor.

Fuentes: American Society of Anesthesiologists (Sociedad Americana de Anestesiólogos), American Society of Regional Anesthesia and Pain Medicine (Sociedad Americana de Anestesia Regional y Medicina para el Dolor), American Dental Association (Asociación Dental Estadounidense)

JAMA
COPIA PARA
SUS PACIENTES