

Psoriasis

La psoriasis es una enfermedad común de la piel que afecta a más de 7 millones de personas en los Estados Unidos. Por lo general, los pacientes tienen de pequeñas a grandes áreas elevadas de la piel de color rojo y escamosas (denominadas placas). Comúnmente, afectan el cuero cabelludo, el tronco, los codos, las rodillas y el área genital, pero pueden afectar cualquier parte del cuerpo, incluidas las uñas. Alrededor de un cuarto de los pacientes desarrollan dolor, rigidez e hinchazón en las articulaciones (**artritis psoriática**). Los pacientes con psoriasis severa pueden tener un aumento del riesgo de obesidad, diabetes, colesterol alto y enfermedad cardiovascular. La psoriasis también aumenta el riesgo de depresión.

La psoriasis es una enfermedad genética (hereditaria) que afecta el sistema inmunitario del cuerpo. Las infecciones, el estrés, el alcohol y algunos medicamentos pueden empeorar la enfermedad. La psoriasis no es contagiosa. El número de *JAMA* del 24/31 de agosto de 2011 incluye un artículo sobre medicamentos utilizados para tratar la psoriasis. Esta Hoja para el Paciente surge de otra publicada en el número de *JAMA* del 17 de diciembre de 2003.

DETERMINAR SI USTED TIENE PSORIASIS

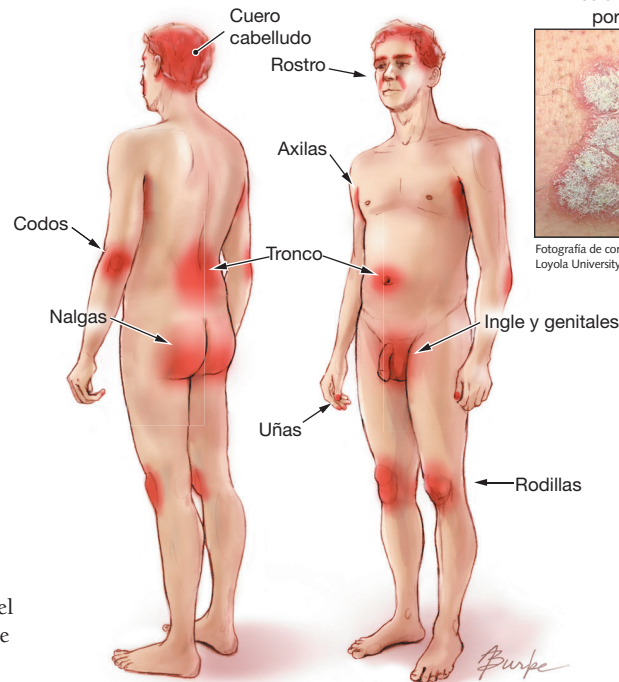
Por lo general, la psoriasis es relativamente fácil de diagnosticar debido a la aparición muy típica de las placas rojas y escamosas. En ocasiones, es posible que se necesite una pequeña muestra (**biopsia**) de la piel para ayudar a diagnosticar la afección. La psoriasis es una enfermedad que puede mejorar y empeorar con el tiempo, pero, por lo general, no desaparece por completo. Tratar la psoriasis puede mejorar la piel y podría mejorar la calidad de vida. Los **dermatólogos** son médicos con capacitación especializada para tratar enfermedades de la piel y las uñas, incluida la psoriasis.

OPCIONES DE TRATAMIENTO PARA LA PSORIASIS

- Los tratamientos **tópicos** (en la superficie de la piel), incluidas las cremas con corticoesteroides (para reducir la inflamación) o las preparaciones con vitamina D
- La **fototerapia** (tratamiento con luz) en máquinas especialmente equipadas con luz ultravioleta
- Los medicamentos **sistémicos**, incluidos los medicamentos orales (por boca) o inyectados que actúan en todo el cuerpo

Las personas con psoriasis deben tener cuidado de no lastimarse la piel o las uñas. Si bien la terapia con luz a menudo es una parte importante del tratamiento para la psoriasis, deben evitarse las quemaduras de sol porque pueden empeorar la psoriasis y aumentar el riesgo de cáncer de piel. Su médico puede necesitar individualizar sus tratamientos para la psoriasis porque la enfermedad puede afectarlo de muchas maneras.

Lugares comunes de la psoriasis



Lesiones en la piel por psoriasis



Fotografía de cortesía de Kenneth Gordon, MD/ Loyola University Medical Center

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- American Academy of Dermatology (Academia Americana de Dermatología) www.aad.org
- National Psoriasis Foundation (Fundación Nacional de Psoriasis) www.psoriasis.org
- National Institute of Arthritis and Musculoskeletal and Skin Diseases (Instituto Nacional de Artritis y Enfermedades Musculoesqueléticas y de la Piel) www.niams.nih.gov

INFÓRMESE

Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de *JAMA* anteriores, vaya al índice de Hoja para el Paciente del sitio web de *JAMA* en www.jama.com. Muchas están disponibles en inglés y español.

Fuentes: National Institute of Arthritis and Musculoskeletal and Skin Diseases, American Academy of Dermatology, National Psoriasis Foundation

Janet M. Torpy, MD, Writer

Alison E. Burke, MA, Illustrator

Robert M. Golub, MD, Editor

La Hoja para el Paciente de *JAMA* es un servicio al público de *JAMA*. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, *JAMA* le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales del cuidado de la salud pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades llame al 312/464-0776.

