

Abuso de ancianos

El **abuso de ancianos** se refiere al maltrato de una persona mayor que pone en peligro su salud o seguridad. Si bien el abuso puede ser causado por una persona que tiene un grado de confianza, como un familiar o un asistente pago, también puede ser autoprovocado. En casos de **propio abandono**, una persona mayor no puede satisfacer sus propias necesidades (incluidos la higiene, los alimentos y la vivienda), debido a impedimentos emocionales, cognitivos o físicos. El abuso de ancianos puede provocar depresión, huesos rotos, úlceras, moretones y muerte. Debido a que, a menudo, las personas que experimentan el abuso de ancianos no pueden buscar ayuda, los amigos, la familia, los vecinos o los médicos se encuentran en la mejor posición para reconocer y responder ante una situación abusiva. Esta Hoja para el Paciente está basada en otra publicada anteriormente en el número de JAMA del 5 de agosto de 2009. El número de JAMA del 3 de agosto de 2010 es un número temático acerca de la violencia y los derechos humanos, que incluye un artículo que analiza el abuso de ancianos y el propio abandono.

TIPOS DE ABUSO DE ANCIANOS

- Abuso físico, como infligir dolor o lesiones
- Abuso sexual, que incluye cualquier contacto sexual no consentido
- Abuso emocional, como gritar o amenazar verbalmente
- Abandono por parte del cuidador: el cuidador se rehúsa a cumplir o no cumple con sus obligaciones de satisfacer las necesidades básicas, que incluye las relacionadas con la alimentación, la vestimenta, la vivienda y la atención médica
- Propio abandono
- Explotación financiera, como el uso no autorizado o indebido de los fondos de una persona

FACTORES DE RIESGO DEL ABUSO DE ANCIANOS

Una persona mayor que:

- Tiene problemas de memoria (como la demencia)
- Tiene discapacidades físicas
- Tiene depresión, se siente solo o sin apoyo social
- Abusa del alcohol o de otras sustancias
- Es verbal o físicamente agresivo con el cuidador

Un cuidador que:

- Se siente abrumado o resentido
- Tiene antecedentes de abuso de sustancias o de personas
- Es dependiente de la persona mayor para la vivienda, las finanzas u otras necesidades

RECONOCIMIENTO Y ACCIONES A TOMAR SI USTED SOSPECHA QUE EXISTE UN CASO DE ABUSO DE ANCIANOS

- Intervenga si sospecha que existe un caso de abuso de ancianos. En los Estados Unidos, llame a la línea de ayuda para ancianos al 1-800-677-1116.
- Escuche a los ancianos y a sus cuidadores. Esté atento a las señales de advertencia, como abandono de las actividades habituales, moretones inexplicables o ira del cuidador.
- Si usted está preocupado de que podría convertirse en un cuidador agresivo, obtenga ayuda de los profesionales y de los grupos de apoyo locales. Hable con su médico. Acepte ayuda de su familia y sus amigos.
- Busque asesoramiento u otra forma de apoyo si se siente estresado o deprimido.

Fuentes: National Center on Elder Abuse, Centers for Disease Control and Prevention, World Health Organization



PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) www.cdc.gov/violenceprevention/pdf/em-factsheet-a.pdf www.cdc.gov/features/eldermaltreatment
- National Center on Elder Abuse (Centro Nacional contra el Abuso de Ancianos) www.ncea.aoa.gov

INFÓRMESE

Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace Hoja para el Paciente del sitio web de JAMA en www.jama.com. Muchas están disponibles en inglés y español.

Carolyn J. Hildreth, MD, Writer

Alison E. Burke, MA, Illustrator

Robert M. Golub, MD, Editor

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales del cuidado de la salud pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades llame al 312/464-0776.

