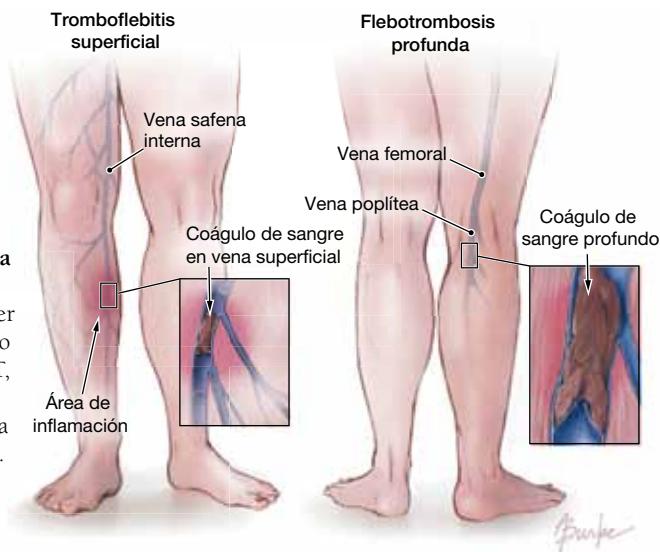


Tromboflebitis

En las arterias o en las venas pueden formarse coágulos de sangre. La inflamación en una vena debido a un coágulo de sangre se denomina **tromboflebitis**. Por lo general, la tromboflebitis se produce en las venas de las piernas. En pocas ocasiones puede presentarse en las venas de los brazos o del cuello. La tromboflebitis **superficial** (en la superficie) se produce en las venas visibles justo debajo de la piel. Por lo general, la zona de la inflamación se enrojece, está sensible y caliente al tacto, y puede sentirse dolor. Se puede inflamar la extremidad y se puede tener fiebre. La **flebotrombosis profunda** (**deep venous thrombosis, DVT**) es más peligrosa que la tromboflebitis superficial. Por lo general, la persona no puede ver ni sentir la flebotrombosis profunda. La hinchazón de la pierna o la fiebre pueden alertar a una persona sobre la presencia de DVT, especialmente si existen factores de riesgo de DVT. La **embolia pulmonar**, una afección que puede ser mortal, se produce por la DVT que se desprende en las venas y se traslada a los pulmones. Allí, bloquea la circulación sanguínea adecuada a los pulmones y disminuye los niveles de oxígeno del cuerpo. El número de JAMA del 6 de abril de 2011 incluye un artículo acerca de la **tromboembolia** (coágulos transportados en el torrente sanguíneo). Esta Hoja para el paciente se basa en otra publicada anteriormente en el número de JAMA del 26 de julio de 2006.



FACTORES DE RIESGO

- Inactividad debida a lesión reciente, cirugía o por permanecer mucho tiempo sentado
- Embarazo o parto reciente
- Uso de anticonceptivos orales o de tratamiento con estrógeno
- Cáncer
- Accidente cerebrovascular u otras enfermedades que limitan el movimiento
- Antecedentes familiares de trastornos de coagulación
- Catéteres venosos centrales (se utilizan para la inyección de medicamentos o para diálisis)

DIAGNÓSTICO

Además de los antecedentes médicos y del examen físico, el médico puede solicitar la realización de pruebas para evaluar la tromboflebitis superficial o para detectar la presencia de DVT. Algunas de estas pruebas pueden ser **dímero D** (un análisis de sangre), **ecografía** (que utiliza ondas de sonido para buscar un coágulo en la vena), resonancia magnética (magnetic resonance imaging, MRI) para visualizar los vasos sanguíneos, o **venografía** (que utiliza una inyección de contraste para seguir la trayectoria de una vena). Si existe una sospecha de embolia pulmonar, puede hacerse una tomografía computarizada (computed tomography, CT).

PREVENCIÓN

- Mueva las piernas, especialmente si pasa mucho tiempo sentado (como en los viajes aéreos) o en cama
- Use medias de compresión (sostén fuerte)
- Analice sus antecedentes personales y familiares con su médico antes de someterse a un tratamiento hormonal

TRATAMIENTO

Por lo general, el tratamiento para la tromboflebitis superficial incluye levantar las piernas, aplicar compresas calientes en la zona, y administrar medicamentos para reducir el dolor y la inflamación. Pueden usarse medias de sostén para reducir la hinchazón. Por lo general, el tratamiento para la DVT o la embolia pulmonar incluye tratamiento de **anticoagulación** (con anticoagulantes) con **heparina** (por inyección) o **warfarina** (por boca, para un tratamiento a más largo plazo). Las mujeres embarazadas no deben recibir warfarina porque puede dañar al feto.

Fuentes: National Heart, Lung, and Blood Institute; American Heart Association

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- National Heart, Lung, and Blood Institute (Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre) www.nhlbi.nih.gov
- American Heart Association (Asociación Americana del Corazón) www.americanheart.org

INFÓRMESE

Para encontrar esta y otras Hojas para el paciente de JAMA anteriores, vaya al índice de Hoja para el paciente del sitio web de JAMA en www.jama.com. Muchas están disponibles en inglés y español.

Janet M. Torpy, MD, Writer

Alison E. Burke, MA, Illustrator

Robert M. Golub, MD, Editor

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan al diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales del cuidado de la salud pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades llame al 312/464-0776.

JAMA
COPIA PARA
SUS PACIENTES