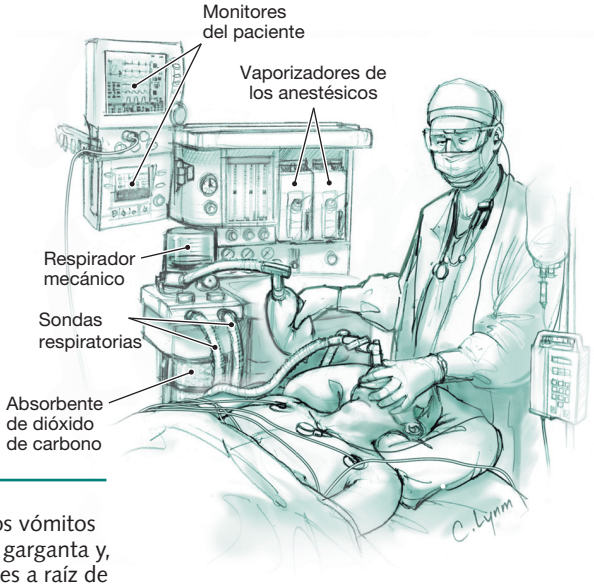
Anestesia general

La **anestesia general** es el estado de inconsciencia producido por medicamentos. Dicho estado permite la realización de cirugía y otros tratamientos que, de otra forma, serían demasiado dolorosos o difíciles de tolerar. Durante la anestesia general, una persona está inconsciente, pero no en un estado natural de sueño. En los Estados Unidos, la anestesia es administrada por los **anestesiólogos** (médicos especializados en la evaluación y atención de los pacientes antes, durante y después de la cirugía, incluido el tratamiento del dolor), **personal de enfermería registrado certificado en anestesia** (personal de enfermería con preparación adicional en la administración de anestesia) y **asistentes de anestesiólogo** (que se preparan para administrar anestesia bajo las instrucciones de un anestesiólogo).

LOS MEDICAMENTOS Y LA ANESTESIA GENERAL

Los siguientes son algunos de los medicamentos más comunes que se utilizan como anestesia general.

- **Propofol**, el cual produce inconsciencia (**inducción** de la anestesia general). En dosis más pequeñas, puede utilizarse para **sedación** (un estado de comodidad, sin inconsciencia).
- **Benzodiazepinas**, las cuales disminuyen la ansiedad inmediatamente antes de la cirugía. Algunos medicamentos que reducen la ansiedad también pueden ayudar a bloquear el recuerdo de los acontecimientos.
- **Narcóticos**, los cuales previenen o tratan el dolor.
- **Agentes anestésicos volátiles**, los cuales se inhalan en una mezcla gaseosa que contiene oxígeno. En ocasiones, para evitar el inicio de una **vía intravenosa** (IV) en bebés y niños, se administra un agente volátil a través de una mascarilla para inducción de anestesia general.
- Otros medicamentos incluyen **antieméticos** (para proteger contra las náuseas y los vómitos), relajantes musculares, medicamentos para controlar la presión arterial o la frecuencia cardíaca, y antiinflamatorios no esteroideos (AINE).



COMPLICACIONES DE LA ANESTESIA GENERAL

Un efecto secundario frecuente de la anestesia general son las náuseas y los vómitos después de la cirugía. Algunas personas también pueden padecer dolor de garganta y, muy ocasionalmente, lesiones en los dientes, labios, encías o cuerdas vocales a raíz de la introducción de sondas respiratorias y dispositivos en las vías respiratorias. Algunas de las complicaciones menos frecuentes y más graves son **hipertermia maligna** (una enfermedad muscular hereditaria e infrecuente, que algunos anestésicos pueden disparar), ataque cardíaco, accidente cerebrovascular o muerte; estos son más probables en pacientes que tienen problemas cardíacos, hipertensión arterial, diabetes, nefropatía o enfermedades pulmonares. Muy infrecuentemente, las personas pueden comenzar a estar conscientes de los acontecimientos cuando se cree que están inconscientes por la anestesia general; es más probable que esto ocurra durante una cirugía de emergencia si el paciente se encuentra en estado de conmoción, durante cirugía a corazón abierto con una máquina de circulación extracorporal, o debido a un error en la medicación o el funcionamiento defectuoso del equipo de anestesia.

CÓMO PREPARARSE PARA LA ANESTESIA

- Siga las instrucciones que le hayan proporcionado acerca de qué y cuándo puede comer o beber antes de la cirugía.
- Confirme cuáles de sus medicamentos habituales debe o no debe tomar antes de la cirugía.
- Si fuma, trate de no hacerlo durante la mayor cantidad de tiempo posible antes de la cirugía.
- Informe a su anestesiólogo acerca de todos los medicamentos que toma, incluidos suplementos alimenticios, preparados a base de hierbas, productos de venta libre y sustancias ilegales, debido a que pueden afectar sus constantes vitales e interferir con los anestésicos.
- Hágale preguntas a su anestesiólogo antes de la cirugía, de modo de saber qué esperar.

Fuentes: American Society of Anesthesiologists, Anesthesia Patient Safety Foundation, Malignant Hyperthermia Association of the United States, American Association of Nurse Anesthetists, American Academy of Anesthesiologist Assistants

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- American Society of Anesthesiologists (Sociedad Estadounidense de Anestesiólogos) www.asahq.org
- Anesthesia Patient Safety Foundation (Fundación para la Seguridad de los Pacientes durante la Anestesia) www.apsf.org
- Malignant Hyperthermia Association of the United States (Asociación Estadounidense de Hipertermia Maligna) www.mhaus.org

INFÓRMESE

Para encontrar esta y otras Hojas para el paciente de JAMA anteriores, vaya al índice de Patient Page (Hoja para el paciente) del sitio web de *JAMA* en www.jama.com. Muchas están disponibles en inglés y español.

Janet M. Torpy, MD, Writer
Cassio Lynm, MA, Illustrator
Robert M. Golub, MD, Editor

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio al público de *JAMA*. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan al diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, *JAMA* le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales del cuidado de la salud pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades llame al 312/464-0776.

JAMA
COPIA PARA SUS PACIENTES