

# Síndrome de Guillain-Barré

El síndrome de Guillain-Barré (Guillain-Barré syndrome, GBS) es una enfermedad neurológica **autoinmunitaria** poco común en la cual el sistema inmunitario del cuerpo produce anticuerpos contra sus propios nervios, lo que los daña. La enfermedad lleva su nombre por 2 médicos franceses que describieron este síndrome por primera vez en 2 soldados durante la Primera Guerra Mundial. Pueden desarrollarse casos de GBS después de una infección (por ejemplo, una enfermedad de las vías respiratorias superiores o gastrointestinal). Se cree que el cuerpo produce anticuerpos para protegerse contra una bacteria o un virus invasivos. Sin embargo, determinadas bacterias y virus tienen un recubrimiento proteico que se asemeja a algunas proteínas normales presentes en la vaina que recubre los nervios (**vaina de mielina**). Esto puede llevar a que el sistema inmunitario del cuerpo ataque sus propios nervios. La vacuna contra la gripe porcina utilizada en 1976 se asoció a varios casos del síndrome de Guillain-Barré. Los nuevos tipos de vacunas antigripales no han tenido este efecto.

## SÍNTOMAS

Los síntomas del síndrome de Guillain-Barré incluyen debilidad, adormecimiento y sensaciones de hormigueo en las piernas y los brazos, lo cual puede conducir a parálisis. En ocasiones afecta los músculos de la respiración de tal forma que se hace necesario conectar a los pacientes a un respirador. Todos estos síntomas sensoriales y musculares pueden desarrollarse y progresar muy rápidamente (en un plazo de horas) o mucho más lentamente (en un plazo de 3 a 4 semanas).

## FACTORES DE RIESGO PARA EL SÍNDROME DE GUILLAIN-BARRÉ

- Infecciones virales, como VIH/SIDA, herpes, infecciones respiratorias y mononucleosis
- Infecciones bacterianas
- **Enfermedad de Hodgkin**, una enfermedad neoplásica del sistema linfático
- **Lupus eritematoso sistémico**, una enfermedad autoinmunitaria de la piel y otros órganos
- Cirugía reciente

## DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

Los síntomas del síndrome de Guillain-Barré a veces requieren tratamiento de emergencia, especialmente cuando los músculos respiratorios están afectados. Si usted advierte adormecimiento, hormigueo y debilidad muscular en las piernas, debe comunicarse con un médico para realizar una evaluación a fin de determinar la causa. El médico realizará una exploración física, análisis de laboratorio y, posiblemente, realizará una **punción lumbar** (punción espinal) para recoger líquido cefalorraquídeo, lo cual puede ayudar a diagnosticar el problema. El tratamiento del síndrome de Guillain-Barré consiste en apoyo y control del funcionamiento del cuerpo a fin de facilitar la recuperación de los nervios.

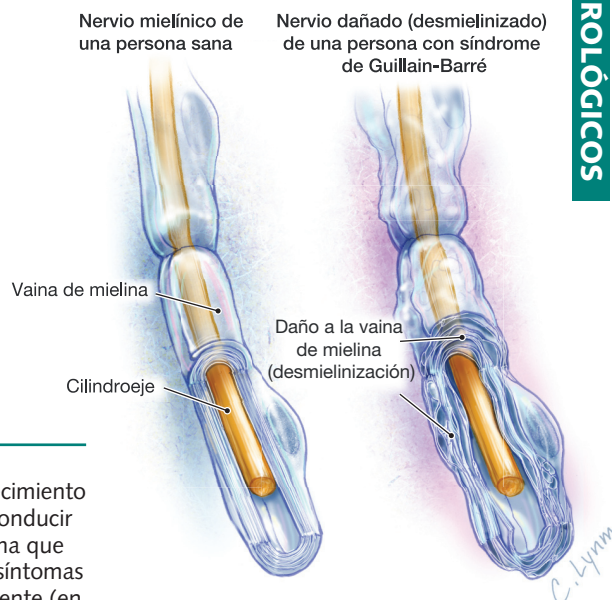
## PRONÓSTICO

No existe cura para el síndrome de Guillain-Barré, pero varios tratamientos pueden aliviar los síntomas y acelerar la recuperación de los nervios afectados. En la mayoría de los casos, los síntomas se resuelven completamente o casi completamente en un plazo de semanas.

Ryszard M. Pluta, MD, PhD, Writer

Cassio Lynn, MA, Illustrator

Robert M. Golub, MD, Editor



## PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- National Institute of Neurological Disorders and Stroke (Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Accidentes Cerebrovasculares) [www.ninds.nih.gov/disorders/gbs.htm](http://www.ninds.nih.gov/disorders/gbs.htm)
- GBS/CIDP Foundation International (Fundación Internacional contra el Síndrome de Guillain-Barré y la Polineuropatía Desmielinizante Inflamatoria Crónica) [www.gbs-cidp.org](http://www.gbs-cidp.org)

## INFÓRMESE

Para encontrar esta y otras Hojas para el paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el paciente) del sitio web de JAMA en [www.jama.com](http://www.jama.com). Muchas están disponibles en inglés y español. Se publicó una Hoja para el Paciente sobre el lupus eritematoso sistémico en la edición de JAMA del 22/29 de junio de 2005.

Fuentes: National Institute of Neurological Disorders and Stroke, GBS/CIDP Foundation International

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan al diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales del cuidado de la salud pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades llame al 312/464-0776.

**JAMA**  
COPIA PARA  
SUS PACIENTES