

# Infección por VIH: Aspectos básicos

**E**l virus de inmunodeficiencia humana (VIH) es el virus que provoca el SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida). El SIDA es una enfermedad grave, que implica un riesgo para la vida y tiene diversos síntomas. La infección por el VIH puede tratarse con medicamentos para que los pacientes se sientan mejor y prolonguen su vida. Sin embargo, no existe una cura para la infección por el VIH ni para el SIDA. Hay aproximadamente 33 millones de personas infectadas por el VIH en todo el mundo. El número de JAMA del 21 de julio de 2010 está dedicado al VIH/SIDA. Esta Hoja para el Paciente está adaptada del número temático de JAMA sobre el VIH/SIDA publicado previamente, el 6 de agosto de 2008.

## CÓMO SE TRANSMITE EL VIH

No se infectará por el VIH por beber de un bebedero, ni por tener contacto con un asiento de inodoro ni por tocar a una persona infectada. Puede infectarse por el VIH a través de:

- Fluidos corporales, que incluyen semen y secreciones vaginales (por el contacto sexual con una persona infectada) y la sangre. No existen pruebas de que la infección por el VIH se transmita a través de la saliva o la picadura de mosquitos.
- Sangre infectada cuando se comparten agujas para la inyección de drogas o por pinchazos accidentales con una aguja contaminada con sangre infectada.
- Sangre y productos de la sangre infectados a través de transfusión (esto es poco frecuente en países desarrollados, pero aún ocurre en países con programas inadecuados para el análisis de sangre de donantes).

Las mujeres con infección por el VIH pueden transmitir el virus a sus bebés durante el embarazo o el parto, o a través de la leche materna.

## SÍNTOMAS DE ENFERMEDAD RELACIONADA CON EL VIH

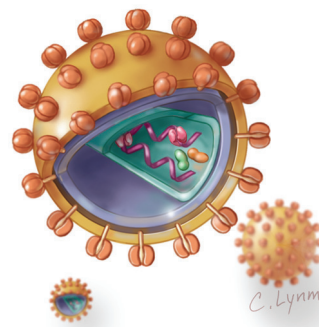
Es posible que las personas con infección por el VIH no se sientan enfermas al principio. Sin embargo, la infección por el VIH a menudo está acompañada de diversos síntomas, que pueden variar en función del tiempo que una persona lleva infectada. Dado que el VIH afecta la manera en que funciona el sistema inmunitario, las personas que están infectadas presentan enfermedades que el sistema inmunitario podría haber combatido previamente. Si la persona no recibe tratamiento, cuanto más tiempo haya permanecido el virus en el cuerpo, mayor será la gravedad y la cantidad de síntomas.

Los síntomas pueden incluir:

- Ganglios linfáticos hinchados
- Fiebre, escalofríos y sudores nocturnos
- Diarrea
- Pérdida de peso
- Tos y respiración entrecortada
- Cansancio persistente
- Llagas en la piel
- Visión borrosa y dolores de cabeza
- Aparición de otras infecciones, como determinados tipos de neumonía

## CÓMO PREVENIR LA INFECCIÓN POR EL VIH

- No mantenga contacto sexual con ninguna persona (pareja del sexo opuesto o del mismo sexo) a menos que tenga la seguridad de que no esté infectada por el VIH. Esto incluye contacto oral, anal, vaginal de cualquier tipo.
- Si su pareja ha tenido experiencias sexuales previamente, incluso aunque usted crea tener una relación mutuamente monógama use un nuevo condón de látex cada vez que tenga contacto sexual para protegerse, a menos que usted esté seguro de que su pareja es VIH negativa. Sin embargo, recuerde que los condones pueden romperse. Si es alérgico al látex, hay condones de poliuretano disponibles.
- Si se inyecta drogas, busque tratamiento y nunca comparta las agujas con otras personas. Use únicamente una aguja nueva y limpia cada vez que se inyecte.



## PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades  
[www.cdc.gov/hiv](http://www.cdc.gov/hiv)
- Division of Acquired Immunodeficiency Syndrome (División de Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida) National Institute of Allergy and Infectious Diseases (Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas)  
[www.niaid.nih.gov](http://www.niaid.nih.gov)
- Organización Mundial de la Salud  
[www.who.int/hiv/en](http://www.who.int/hiv/en)

## INFÓRMESE

Para encontrar esta y otras Hojas para el paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el paciente) del sitio web de JAMA en [www.jama.com](http://www.jama.com). Muchas se encuentran disponibles en inglés, español y francés.

Fuentes: Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades), National Institute of Allergy and Infectious Diseases (Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas), Organización Mundial de la Salud

Lise M. Stevens, Writer

Cassio Lynn, MA, Illustrator

Richard M. Glass, MD, Editor

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales sanitarios pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades llame al 312/464-0776.

**JAMA**  
COPIA PARA  
SUS PACIENTES