

Los conductores mayores y el deterioro cognitivo

El **deterioro cognitivo** se define como el declive de por lo menos una de las siguientes áreas: memoria de corto plazo, atención, orientación, sentido común y capacidad para resolver problemas, y las habilidades visuales y espaciales. Los cambios en cualquiera de estas áreas podrían afectar la capacidad de una persona para conducir un vehículo de motor, incluidos los automóviles, los carritos de golf y las podadoras de césped. Cerca del 4% de los conductores actuales mayores de 75 años de edad sufren de **demencia** (deficiencias cognitivas múltiples que incluyen el deterioro de la memoria). La edición del 28 de abril de 2010 de *JAMA* incluye un artículo sobre los conductores mayores con deterioro cognitivo.



DIAGNÓSTICO Y PRONÓSTICO

No existen pruebas estándar para determinar si una persona con deterioro cognitivo puede conducir con seguridad. En los comienzos del deterioro, una persona puede seguir siendo totalmente segura al volante de vehículos de motor. Muchas personas con un deterioro cognitivo leve no empeoran y siguen siendo conductores hábiles y seguros. Otros sufren un deterioro progresivo de la memoria y otras funciones cognitivas. Si sospecha que usted o algún familiar sufre deterioro cognitivo, es importante someterse a un examen médico temprano para asegurarse de que no se vea reducida la seguridad al conducir. Su médico podrá recomendarle límites en la conducción o una evaluación exhaustiva de su capacidad de conducir antes de que siga adelante. Por otra parte, algunos medicamentos también pueden afectar su capacidad para conducir.

OPCIONES

Su médico puede determinar que ya no es seguro que usted conduzca o remitirlo al Departamento de Vehículos de Motor (Department of Motor Vehicles) para una evaluación de conducción. Otra opción disponible en algunas zonas es una evaluación integral de conducción. Esta evaluación suele tomar de 2 a 3 horas y la realizan terapeutas ocupacionales especializados en la evaluación de la conducción. La prueba se divide en una parte médica (pruebas de visión, de memoria y de función cognitiva) y una parte práctica en la calle. Al término del examen, el terapeuta ocupacional hace una recomendación. Las posibles recomendaciones pueden incluir:

- Seguir conduciendo sin cambios importantes o retomar la conducción, si es que no se estaba realizando.
- Seguir conduciendo, pero con limitaciones, restricciones y/o modificaciones al vehículo. Por ejemplo, el terapeuta ocupacional puede recomendarle que considere evitar los giros a la izquierda o conducir por la autopista o de noche. Las modificaciones pueden incluir incorporar accesorios como un espejo retrovisor más ancho o espejos laterales más grandes para aumentar el campo visual, seleccionar el mejor ángulo para el volante o encontrar la posición más segura para su asiento. También hay equipamiento para ayudarlo a entrar y salir del vehículo, sostener el cuerpo para que pueda ver por lo menos 3 pulgadas por encima del volante (la distancia mínima recomendada) o sujetar y girar la llave.
- Rehabilitación o repaso de las habilidades de la conducción. La falta de flexibilidad o de fuerza podrían afectar los resultados y es posible que mejoren con rehabilitación.
- Es hora de dejar de conducir. En este caso, su terapeuta ocupacional debe ayudarlo a que la transición al estado de pasajero afecte su vida lo menos posible.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- American Occupational Therapy Association (Asociación Estadounidense de Terapia Ocupacional)
www.aota.org/olderdriver
- Alzheimer's Association (Asociación para la Enfermedad de Alzheimer)
www.alz.org
- American Automobile Association (Asociación Estadounidense Automovilística)
www.seniordriver.org

INFÓRMESE

Para encontrar esta y otras Hojas para el paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el paciente) del sitio web de JAMA en www.jama.com. Muchas están disponibles en inglés y español.

Fuentes: American Occupational Therapy Association, American Medical Association, American Association of Retired Persons

Huan J. Chang, MD, MPH, Writer

Alison E. Burke, MA, Illustrator

Richard M. Glass, MD, Editor

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con pacientes. Para comprar reimpressiones en grandes cantidades llame al 312/464-0776.

JAMA
COPIA PARA
SUS PACIENTES