

Artritis idiopática juvenil

La **artritis idiopática juvenil** (Juvenile idiopathic arthritis, JIA) es un grupo de enfermedades artríticas de causa desconocida que afecta a niños menores de 16 años. Estas enfermedades a veces se denominan artritis crónica juvenil. Se le cambió el nombre de artritis reumatoide juvenil para evitar la confusión con la artritis reumatoide adulta. En la JIA, el sistema inmunitario ataca la **membrana sinovial** (tejido que recubre la articulación). La membrana sinovial se inflama, lo que causa hinchazón, dolor y rigidez. Este proceso puede diseminarse a los tejidos circundantes, lo que deteriora el cartílago y el hueso. En la actualidad hay unos 300,000 niños con JIA en los Estados Unidos. La edición de JAMA del 7 de abril de 2010 incluye un artículo acerca de la JIA.

SÍNTOMAS

Los niños con cualquier tipo de JIA pueden sufrir de rigidez matinal, dolor, inflamación y sensibilidad en las articulaciones, cojera, fiebre, erupción cutánea, pérdida de peso, fatiga o irritabilidad, además de enrojecimiento o dolor de los ojos o visión borrosa. Del 10% al 20% de todos los pacientes presenta inflamación ocular crónica, de los cuales entre el 30% y el 40% sufre una pérdida importante de la visión.

DIAGNÓSTICO

No existen pruebas específicas para la JIA. Los pacientes deben someterse a un examen médico completo. Las radiografías y los análisis de laboratorio pueden ayudar a determinar el tipo de artritis que tiene el paciente y a descartar otros problemas.

COMPLICACIONES

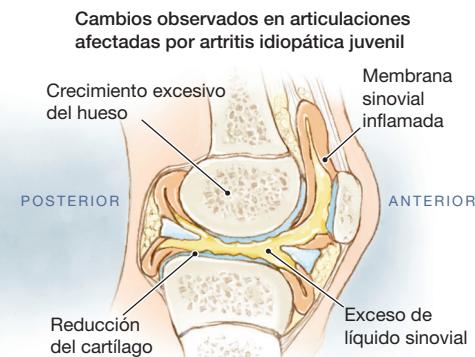
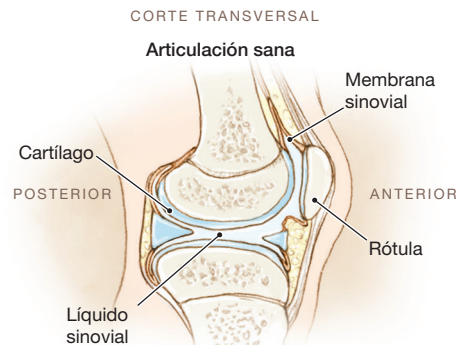
Si no se trata, las complicaciones de la JIA pueden incluir la pérdida total o parcial de la visión, daños permanentes en las articulaciones, artritis crónica y pérdida de función, interferencia con los huesos y el crecimiento e inflamación de las membranas que rodean al corazón o los pulmones.

TRATAMIENTO

Las respuestas al tratamiento pueden variar. Los objetivos son aliviar el dolor, reducir la inflamación, aumentar la movilidad y la fuerza articular y prevenir el daño de las articulaciones. El ejercicio, la fisioterapia y la terapia ocupacional reducen el dolor, mantienen el tono muscular, mejoran la función y previenen la discapacidad permanente. Si bien han aparecido nuevas opciones terapéuticas, todavía no es fácil predecir la respuesta al tratamiento en los niños. Los medicamentos pueden incluir:

- Antiinflamatorios no esteroides (AINE), que alivian el dolor y reducen la inflamación, pero no afectan el curso de la JIA.
- Corticosteroides, que pueden administrarse por vía oral o como inyección.
- Medicamentos antirreumáticos modificadores de la enfermedad (disease-modifying antirheumatic drugs, DMARD), que inhiben el sistema inmunitario del organismo.
- Agentes modificadores biológicos, que se usan para tratar a los niños con artritis grave que no responde a otros medicamentos.

Fuentes: American College of Rheumatology, Arthritis Foundation



PRONÓSTICO

Muchos niños superan la enfermedad al alcanzar la edad adulta, pero otros siguen necesitando tratamiento. Por el momento, no hay manera de determinar el pronóstico ni la necesidad a largo plazo de medicación en cada caso.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- American College of Rheumatology (Colegio Estadounidense de Reumatología)
www.rheumatology.org
- Arthritis Foundation (Fundación de la Artritis)
www.arthritis.org

INFÓRMESE

Para encontrar esta y otras Hojas para el paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el paciente) del sitio web de JAMA en www.jama.com. Muchas están disponibles en inglés y español. En la edición del 5 de octubre de 2005 se publicó una Hoja para el paciente sobre JIA.

Huan J. Chang, MD, MPH, Writer

Alison E. Burke, MA, Illustrator

Richard M. Glass, MD, Editor

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales sanitarios pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales, para compartirla con pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades llame al 312/464-0776.

JAMA
COPIA PARA
SUS PACIENTES