

Desprendimiento de la retina

La **retina** es un tejido sensible a la luz, transparente, ubicado en la pared posterior del ojo. La luz se focaliza en la retina a través de la córnea y del cristalino. Luego, la retina convierte la imagen en impulsos neurales y los envía al cerebro a través del **nervio óptico** (el nervio que conecta el ojo con el cerebro). El **desprendimiento de la retina** es la separación de la retina de los tejidos que se encuentran debajo de ella. Es importante distinguir el desprendimiento de la retina del **desprendimiento del vítreo posterior** (cuando el material gelatinoso que se encuentra en el ojo se despega de la retina) o de un desgarro (el material gelatinoso vítreo se separa de la retina durante el proceso del desprendimiento del vítreo posterior). Cada año, aproximadamente, entre 1 y 2 personas de cada 10,000 desarrollan un desprendimiento de la retina. El desprendimiento de la retina es una emergencia médica. El número de JAMA del 25 de noviembre de 2009 incluye un artículo acerca de las moscas volantes y los destellos en los ojos, y de los síntomas distintivos del desprendimiento de la retina.

FACTORES DE RIESGO

La cortedad de vista extrema es un factor de riesgo importante para el desprendimiento de la retina: el 67% de las personas que desarrollan desprendimiento de la retina son cortas de vista. Entre otros factores de riesgo, se incluyen los siguientes: desprendimiento de la retina del otro ojo, cirugía de cataratas, antecedentes familiares de desprendimiento de la retina, diabetes no controlada y contusión ocular.

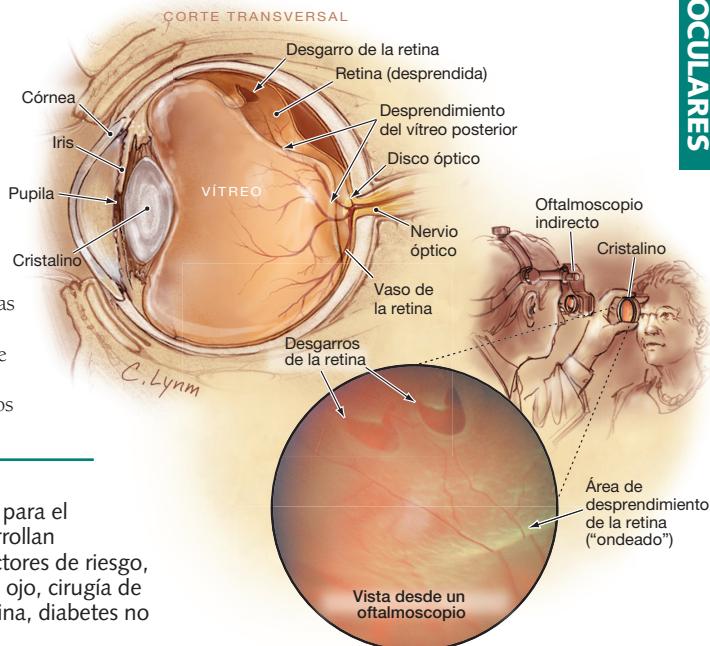
SÍNTOMAS

Entre los síntomas del desprendimiento de la retina, se incluyen la aparición o el aumento repentinos de moscas volantes, los destellos de luz brillantes, la visión borrosa o una sombra o ceguera en una parte del campo visual en un ojo. Un área gris creciente en un ojo ("cortina negra") puede significar que un desgarro en la retina ha avanzado hasta producir un desprendimiento de la retina. Si esto sucede, el paciente debe consultar de inmediato a un **oftalmólogo** (médico especializado en enfermedades de los ojos). El objetivo es prevenir el desprendimiento de la **mácula** (región central de la retina), porque esta es la parte de la retina responsable de la visión central fina y detallada.

TRATAMIENTO

Las personas con desprendimiento de la retina deben buscar atención médica de emergencia de un oftalmólogo. Las probabilidades de recuperar la función son mayores cuando se repara la retina antes del desprendimiento de la mácula. La mayoría de las personas con desprendimiento de la retina necesitarán una cirugía para repararla, ya sea de inmediato o después de un breve período. Existen varios tipos de cirugía que se usan según la gravedad y el tipo de desprendimiento. Los pacientes con casos severos necesitarán pasar por la sala de operaciones, aunque algunos casos de desprendimiento de la retina se pueden tratar con un procedimiento ambulatorio. Los orificios y desgarros pequeños se pueden tratar con cirugía con láser o con un tratamiento de congelación denominado **criopexia**. Una vez que la retina se vuelve a unir, la visión mejora y se estabiliza. La capacidad de una persona de leer con el ojo afectado después de la cirugía depende de si la mácula se desprendió o no, durante cuánto tiempo estuvo desprendida, la gravedad del desprendimiento de la retina y del tipo de tratamiento realizado.

Anatomía de un ojo con desprendimiento de la retina



PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- National Institutes of Health (Institutos Nacionales de Salud)
www.nei.nih.gov/health/retinaldetach/index.asp
- American Academy of Ophthalmology (Academia Americana de Oftalmología)
one.aao.org

INFÓRMESE

Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en www.jama.com. Muchas están disponibles en inglés y español.

Fuentes: National Institutes of Health, American Academy of Ophthalmology Surgeons

Huan J. Chang, MD, MPH, Redactor

Cassio Lynn, MA, Ilustrador

Richard M. Glass, MD, Editor

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales, para compartirla con pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.

JAMA
COPIA PARA
SUS PACIENTES