

# Educación médica continua

Gracias a las novedades que surgen en el área de la información y la tecnología científicas, la medicina cambia rápidamente. Para mantenerse actualizados con respecto a estos cambios, los médicos se capacitan durante toda su vida profesional. Para los médicos, el estudio y las experiencias educativas no finalizan después de terminar la escuela de medicina y la residencia. Este aprendizaje de por vida se denomina **educación médica continua** (continuing medical education, **CME**).

Para poder examinar pacientes, indicar tratamientos o realizar procedimientos médicos o cirugías, todos los médicos deben contar con una licencia vigente para ejercer la profesión médica. Debido a la enorme importancia de la CME, esta es, para casi todos los estados de los Estados Unidos, un requisito para la renovación de la licencia de un médico. La participación en la CME puede incluir una variedad de experiencias educativas para mantener a los médicos actualizados en el área de la medicina de su especialización.

Dado que las investigaciones pueden modificar la forma en que los médicos ejercen la profesión, es importante, para estos, obtener información acerca de los resultados de las investigaciones mediante la CME. La **medicina basada en la evidencia** es una práctica médica que se realiza sobre la base de los resultados de los estudios de investigación. A partir de estudios de investigación de gran envergadura, surgen nuevas formas de brindar atención a los pacientes, especialmente a aquellos con enfermedades crónicas, como la diabetes, el asma o la enfermedad cardíaca. Los médicos y los pacientes, por igual, se benefician por obtener información acerca de las pautas de medicina basada en la evidencia. Esto se lleva a cabo de forma más satisfactoria mediante actividades de CME que se concentran en las necesidades de aprendizaje que tiene cada médico para brindar mejor atención a sus pacientes.

El número de *JAMA* del 23/30 de septiembre de 2009 es un número temático acerca de la educación médica. Esta Hoja para el Paciente surge de otra publicada en el número de *JAMA* del 4 de septiembre de 2002.



## PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Accreditation Council on Continuing Medical Education (Consejo de Acreditación sobre la Educación Médica Continua) [www.accme.org](http://www.accme.org)
- American Medical Association (Medical Education) CME [Educación Médica] de la American Medical Association) [www.ama-assn.org](http://www.ama-assn.org)
- Alliance for CME: The International Association of CME Professionals (Alianza para la CME: Asociación Internacional de Profesionales de CME) [www.acme-assn.org](http://www.acme-assn.org)
- National Library of Medicine (Biblioteca Nacional de Medicina) [www.nlm.nih.gov/medlineplus](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus)

## INFÓRMESE

Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de *JAMA* anteriores, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de *JAMA* en [www.jama.com](http://www.jama.com). Están disponibles en inglés y español. Se publicó una Hoja para el Paciente sobre educación médica en el número del 6 de septiembre de 2000, y otra sobre la medicina basada en la evidencia en el número del 6 de septiembre de 2006.

## TIPOS DE CME

Los médicos encuentran actividades de CME en diversos lugares: congresos, conferencias, clases, talleres, videos, grabaciones de audio y aprendizaje por computadora. Los médicos también pueden participar en actividades de CME que se centran en la lectura de publicaciones (como *JAMA*) y libros científicos.

Los estudios muestran que el aprendizaje interactivo (aquel en que el estudiante recibe comentarios de inmediato sobre su evolución) puede resultar particularmente útil para la enseñanza de conceptos e ideas nuevos. Las técnicas más nuevas que utilizan computadoras, incluidos los cursos en línea, pueden mejorar el aprendizaje porque pueden utilizarse en cualquier momento, pueden brindar comentarios de inmediato y pueden adaptarse a los intereses y las necesidades de cada médico. Los congresos médicos también constituyen importantes fuentes de CME para los médicos, porque les ofrecen una forma de tener acceso a la información y a las investigaciones nuevas, y permiten que estas puedan analizarse y recibir críticas.

## APRENDIZAJE PARA LOS MÉDICOS Y LOS PACIENTES

Los pacientes pueden hacer preguntas a sus médicos acerca de la nueva información de salud. Los sitios web asociados a las sociedades médicas y los organismos de salud del gobierno cuentan con CME e información de salud tanto para el uso de los pacientes como de los médicos. Los médicos pueden hacer preguntas acerca de la información de salud que los pacientes llevan a sus visitas en el consultorio o al hospital. Compartir esta información puede ayudar tanto al paciente (para comprender mejor la información de salud) como al médico (para comprender qué tipos de información médica pueden beneficiar a los pacientes).

Fuentes: American Medical Association, Accreditation Council on Continuing Medical Education

Janet M. Torpy, MD, Redactora

Cassio Lynn, MA, Ilustrador

Richard M. Glass, MD, Editor

La Hoja para el Paciente de *JAMA* es un servicio al público de *JAMA*. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, *JAMA* le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales, para compartirla con pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.

**JAMA**  
COPIA PARA  
SUS PACIENTES