

Tracoma

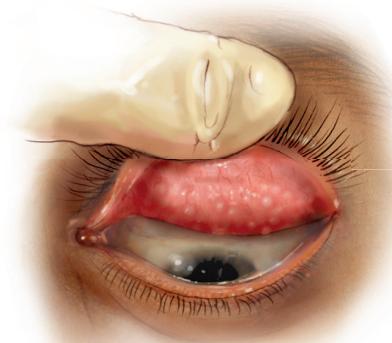
El **tracoma**, una enfermedad provocada por bacterias denominadas *Chlamydia trachomatis*, afecta a más de 80 millones de personas en todo el mundo, y 8 millones de personas están ciegas debido a esta infección. La inflamación de la **conjuntiva** (recubrimiento de la superficie ocular) provoca irritación y cicatrices, lo cual provoca ceguera si no se trata el tracoma. El tracoma es un problema de salud pública grave en los países en desarrollo. Mejores condiciones de salubridad y mejores suministros de agua limpia son formas de disminuir la prevalencia del tracoma y reducir la ceguera relacionada con el tracoma. El tracoma se produce en niños, así como en adultos, en todas partes del mundo. Las mujeres son más propensas a desarrollar tracoma o quedar ciegas a causa del tracoma. En los Estados Unidos, se ha eliminado la ceguera ocasionada por el tracoma gracias a los amplios esfuerzos de prevención y tratamiento. Dado que el tracoma es una enfermedad contagiosa, puede ocurrir en grupos de familias o en personas que viven cerca. Las bacterias se diseminan a través de las secreciones del ojo o la nariz, y se transmiten de persona a persona. Las moscas también pueden transmitir las bacterias, especialmente en áreas con condiciones de salubridad deficientes. El número de *JAMA* del 2 de septiembre de 2009 incluye un artículo sobre los efectos de la distribución masiva de un antibiótico para el tratamiento y la prevención del tracoma.

Progresión del tracoma

① La infección ocular por *Chlamydia* provoca la inflamación de la conjuntiva del párpado superior.

② Las infecciones repetidas producen cicatrices y la contracción de la conjuntiva, lo que presiona las pestañas contra la superficie del ojo.

③ Las pestañas dobladas hacia adentro raspan la superficie del ojo. Esto puede provocar infección y cicatrices en la superficie ocular. Si el daño a la superficie ocular es severo, se pierde la visión.



SIGNOS Y SÍNTOMAS

- Enrojecimiento ocular
- **Drenaje purulento** (pus) del ojo
- Irritación o dolor ocular
- Visión deficiente o pérdida de la visión
- **Fotofobia** (sensibilidad a la luz)
- Pestañas **invertidas** (hacia adentro) (**triquiasis**) o párpados invertidos (hacia adentro) (**entropión**)

TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN

- Pueden usarse antibióticos, en forma oral o en ungüento ocular, para tratar el tracoma. También puede prevenirse el tracoma en poblaciones más grandes mediante la administración de antibióticos a personas que aún no muestran signos activos de la enfermedad.
- Puede ser necesario el tratamiento quirúrgico para corregir la inversión de las pestañas causada por las cicatrices. Puede producirse daño ocular permanente debido a la irritación y la inflamación, y puede empeorar como consecuencia de la inversión de los párpados.
- Mejores condiciones de salubridad, mejores suministros de agua y condiciones de vida más higiénicas pueden ayudar a reducir el tracoma y su principal complicación, la ceguera.
- Nunca deben compartirse los productos oculares, incluidos cosméticos, ungüentos o lentes de contacto.
- En la actualidad, no se dispone de ninguna vacuna para el tracoma.

Fuentes: Centers for Disease Control and Prevention, World Health Organization, National Eye Institute, Lighthouse International, American Academy of Ophthalmology

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) www.cdc.gov
- World Health Organization (Organización Mundial de la Salud) www.who.int
- Lighthouse International www.lighthouse.org

INFÓRMESE

Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de *JAMA* anteriores, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de *JAMA* en www.jama.com. Muchas están disponibles en inglés y español. Se ha publicado una Hoja para el Paciente sobre la disminución visual en el número del 15 de octubre de 2003.

Janet M. Torpy, MD, Redactora

Alison E. Burke, MA, Ilustradora

Richard M. Glass, MD, Editor

La Hoja para el Paciente de *JAMA* es un servicio al público de *JAMA*. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, *JAMA* le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales, para compartirla con pacientes. Para comprar reimpressiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.

JAMA
COPIA PARA
SUS PACIENTES