

# Fiebre tifoidea

La fiebre tifoidea, también conocida como **fiebre entérica**, es una enfermedad provocada por una bacteria, denominada *Salmonella enterica* serotipo Typhi (*Salmonella* Typhi). Si bien puede representar un riesgo para la vida, la tasa de mortalidad entre las personas infectadas en los Estados Unidos es inferior al 1%. Las personas infectadas pueden desarrollar fiebre constante de hasta 104 °F (40 °C), debilidad, dolor estomacal y dolor de cabeza. La infección también puede ocasionar erupción (manchas rosadas). Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), se producen alrededor de 300 casos de fiebre tifoidea en los Estados Unidos por año. La mayoría ocurre en personas que regresan de viajes internacionales. Cada año, se producen alrededor de 20 millones de casos de fiebre tifoidea que provocan 200,000 muertes en todo el mundo. El número de *JAMA* del 26 de agosto de 2009 incluye un artículo sobre la resistencia a los antibióticos en la fiebre tifoidea.

## TRANSMISIÓN DE SALMONELLA

Las bacterias *Salmonella* Typhi se encuentran en las heces de las personas infectadas. Por lo general, la fiebre tifoidea se contagia a través de los alimentos o las bebidas manipulados o servidos después de un lavado de manos deficiente o cuando ingresan residuos cloacales contaminados en el agua utilizada para beber o para lavarse las manos. Alrededor del 5% de las personas enfermas se recuperan de la infección, pero continúan portando la bacteria en el cuerpo y la excretan en las heces y la orina. Estas personas se denominan portadoras. Mary Mallon (también conocida como María Tifoidea) fue la primera persona identificada como portadora sana en los Estados Unidos. Puede haber infectado a hasta 53 personas durante su carrera de cocinera en la ciudad de Nueva York, pero nunca admitió la posibilidad de ser portadora de la bacteria que causa la fiebre tifoidea. El investigador de la fiebre tifoidea George Soper originalmente publicó hallazgos sobre Mallon en el número de *JAMA* del 15 de junio de 1907. En la actualidad, el término "María Tifoidea" se utiliza para referirse a cualquier portador de una enfermedad peligrosa que se haya convertido en una amenaza pública por negarse a adoptar las medidas de precaución adecuadas.

## PREVENCIÓN

La fiebre tifoidea puede prevenirse a través de la vacunación antes de viajar a áreas en las que esta enfermedad es común y tomando precauciones al comer mientras se encuentre en dichas zonas. Los CDC recomiendan a los viajeros la siguiente política para los alimentos y las bebidas: "hierva, cocine o pele todo lo que ingiera, u olvídense de consumirlo". Entre las recomendaciones de los CDC, se encuentran beber únicamente agua embotellada o agua que ha sido hervida durante, al menos, un minuto; evitar el hielo; comer alimentos bien cocidos; evitar las verduras y las frutas crudas que no pueden pelarse; y evitar los alimentos y las bebidas comprados en puestos callejeros.

## DIAGNÓSTICO

La única forma definitiva de diagnosticar la fiebre tifoidea es aislar del paciente la bacteria causante, con frecuencia, de la sangre, pero también de la orina, las heces o la médula ósea.

## TRATAMIENTO

El tratamiento con los antibióticos adecuados puede prevenir las complicaciones. El tratamiento con antibióticos habitualmente produce una mejora después de varios días. No obstante, si no se trata la enfermedad, los síntomas pueden persistir durante semanas o meses, y hasta el 20% muere a causa de la enfermedad. El reciente desarrollo de resistencia a los antibióticos en distintas partes del mundo es motivo de preocupación.

## PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades)

- [www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo/files/typhoid\\_fever\\_FAQ.pdf](http://www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo/files/typhoid_fever_FAQ.pdf)
- [www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo/typhoidfever\\_t.htm](http://www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo/typhoidfever_t.htm)
- [www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/typhoid/downloads/typhoid-travelers-prevent-2004.pdf](http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/typhoid/downloads/typhoid-travelers-prevent-2004.pdf)

## INFÓRMESE

Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de *JAMA* anteriores, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de *JAMA* en [www.jama.com](http://www.jama.com). Muchas están disponibles en inglés y español. En el número del 19 de agosto de 2009, se publicó una Hoja para el Paciente sobre el uso inadecuado de antibióticos.

Fuente: Centers for Disease Control and Prevention

Huan J. Chang, MD, MPH, Redactor

Cassio Lynn, MA, Ilustrador

Richard M. Glass, MD, Editor

La Hoja para el Paciente de *JAMA* es un servicio al público de *JAMA*. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, *JAMA* le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales, para compartirla con pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.

**JAMA**  
COPIA PARA  
SUS PACIENTES