

Uso inadecuado de antibióticos

Un **antibiótico** es una sustancia producida naturalmente por microorganismos o producida en forma sintética, por químicos, en un laboratorio. Los antibióticos pueden inhibir el crecimiento de las **bacterias** (una clase particular de gérmenes) o eliminarlas. Alexander Fleming recibió el Premio Nobel por su descubrimiento de la penicilina en 1928. Sin embargo, recién en 1941 pudo producirse penicilina con éxito para su uso comercial, justo a tiempo para tratar las infecciones de los soldados heridos durante la Segunda Guerra Mundial. Desde entonces, se han descubierto y producido muchos antibióticos nuevos. La mayoría tiene una cantidad limitada de tipos de bacterias que puede inhibir o destruir. Otros antibióticos son de **amplio espectro**, lo que significa que pueden destruir muchos tipos de bacterias. Los antibióticos solo deben usarse para infecciones bacterianas. No son efectivos contra los virus que causan muchas enfermedades, incluidas la influenza y la mayoría de las infecciones de las vías respiratorias superiores —entre las que se encuentran el resfriado común—, ni contra las infecciones micóticas, como las causadas por la levadura. El uso inadecuado de antibióticos para estos tipos de infecciones, así como el uso más frecuente de antibióticos de amplio espectro, han dado lugar al surgimiento de cepas nuevas de bacterias que son resistentes a muchos antibióticos. El número de *JAMA* del 19 de agosto de 2009 incluye un artículo sobre el uso de antibióticos en la enfermedad respiratoria aguda.

POR LO GENERAL, LAS SIGUIENTES INFECCIONES PUEDEN TRATARSE SIN ANTIBIÓTICOS

- Resfriado común
- **Influenza** (gripe)
- La mayoría de los casos de tos y **bronquitis** (resfriado de pecho con tos)
- Muchas infecciones en los oídos (también denominadas **otitis media**)
- Muchas erupciones cutáneas

INFECCIONES CAUSADAS POR EL USO INADECUADO DE ANTIBIÓTICOS

- Las bacterias, como la *Staphylococcus aureus* (una bacteria que provoca infecciones graves en las personas inmunosuprimidas), desarrollan resistencia a los antibióticos habitualmente usados para tratar las infecciones que provocan. En consecuencia, surge, por ejemplo, la *Staphylococcus aureus* resistente a la **metilina** —un tipo de antibiótico— (methicillin-resistant *Staphylococcus aureus*, MRSA), que ahora puede afectar a personas internadas en hospitales y a personas de la comunidad, y que es difícil de tratar de modo efectivo.
- Otras bacterias, como la *Streptococcus pneumoniae* (causa común de la meningitis, las infecciones de la sangre y la neumonía), también están desarrollando resistencia a los antibióticos.
- Puede desarrollarse tuberculosis resistente a múltiples fármacos cuando una persona infectada no completa el régimen de antibióticos que dura varios meses, que se requiere para curar la tuberculosis.

PROBLEMAS PROVOCADOS POR LAS BACTERIAS RESISTENTES

- Se torna más difícil tratar las infecciones comunes, y pueden pasar a representar un riesgo para la vida.
- Con frecuencia, las personas infectadas requieren tratamientos más extensos, costosos y tóxicos durante estancias hospitalarias prolongadas.
- La diseminación de bacterias resistentes a familiares, compañeros de trabajo y amigos constituye una amenaza para la comunidad.

Fuentes: American Academy of Pediatrics; American Academy of Family Physicians Clinical Practice Guideline; Harrison's Principles of Internal Medicine, 17th Edition; Centers for Disease Control and Prevention

Carolyn J. Hildreth, MD, Redactora

Alison E. Burke, MA, Ilustradora

Richard M. Glass, MD, Editor

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales, para compartirla con pacientes. Para comprar reimpressiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.

QUÉ PUEDE HACER

- Tome antibióticos solo cuando se los recete un médico.
- Siga todas las indicaciones al tomar los antibióticos y administre todo el régimen indicado, aun si se siente mejor antes de finalizarlo.
- Deseche los antibióticos no utilizados; no guarde antibióticos para usar en el futuro, dado que los regímenes de tratamiento parciales e incompletos ayudan a que las bacterias desarrollen resistencia a los antibióticos.
- No comparta sus medicamentos ni tome antibióticos recetados para otra persona; se recetan antibióticos específicos para bacterias específicas, dado que los antibióticos no sirven para curar cualquier infección bacteriana.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades)
www.cdc.gov/drugresistance/community/know-and-do.htm
- American Academy of Pediatrics (Academia Americana de Pediatría)
www.aap.org/advocacy/releases/aomqa.htm

INFÓRMESE

Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en www.jama.com. Muchas están disponibles en inglés y español. En el número del 28 de mayo de 2003, se publicó una Hoja para el Paciente sobre tos, resfriados y antibióticos.

JAMA
COPIA PARA
SUS PACIENTES