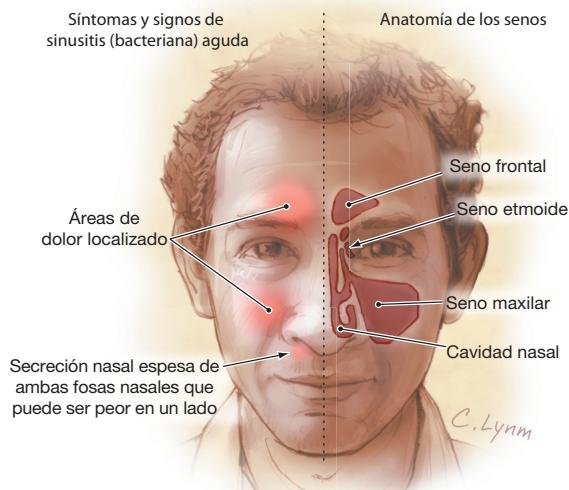


Sinusitis aguda

Las infecciones de las vías respiratorias, entre las que se encuentran el resfriado común y la sinusitis aguda, afectan a millones de personas todos los años. Los resfriados son causados por virus, se transmiten fácilmente de una persona a otra y, por lo general, son de corta duración. La **sinusitis** (infección de los senos paranasales) generalmente se produce como consecuencia de un resfriado, aunque también puede ser consecuencia de una inflamación de las fosas nasales, de una obstrucción provocada por un dispositivo médico o una deformidad nasal, o puede ser parte de un proceso infeccioso general del cuerpo. La sinusitis aguda puede ser causada por virus, bacterias o, en raras ocasiones, una infección por hongos. Pueden usarse antibióticos para tratar la sinusitis bacteriana. Es importante comprender que los antibióticos no sirven para aliviar un resfriado ni la sinusitis viral. El uso inadecuado de antibióticos (como en el caso de una infección viral) puede provocar la aparición de **bacterias resistentes** (que no pueden ser eliminadas por los antibióticos habituales), lo que dará lugar a infecciones resistentes a los antibióticos. El número de JAMA del 6 de mayo de 2009 incluye un artículo acerca de la **rinosinusitis** (infección de la nariz y de los senos) aguda. Esta Hoja para el Paciente surge de otra publicada en el número de JAMA del 5 de diciembre de 2007.



Entre los síntomas raros, pero importantes, se pueden incluir dolores de cabeza intensos y enrojecimiento, sensibilidad o inflamación dentro o alrededor de las cejas o los ojos.

SIGNOS Y SÍNTOMAS

- Obstrucción nasal
- Dolor en el rostro, en la zona de los senos (cerca de la nariz, arriba de los dientes, en la frente)
- Secreción nasal espesa y **purulenta** (con contenido de pus) a través de ambas fosas nasales que puede ser peor en un lado
- Tos y dolor de garganta (proveniente del drenaje nasal que irrita la garganta)
- Fatiga y malestar general
- Fiebre

DIAGNÓSTICO

Por lo general, lo único que se necesita para diagnosticar la sinusitis son los antecedentes médicos y un examen físico. Algunas veces se pueden utilizar estudios de radiografías, incluida la tomografía computarizada (computed tomography, CT), para confirmar el diagnóstico y buscar las causas de la sinusitis. En ocasiones, se puede tomar una muestra del contenido de los senos (también denominada aspiración de senos) a fin de realizar un análisis de laboratorio para determinar la causa.

TRATAMIENTO

- Tomar mucho líquido.
- Descansar mucho y dormir adecuadamente.
- Inhalar vapor puede ayudar a mitigar la congestión de los senos.
- El uso temporal de un aerosol nasal de venta libre puede ayudar a aliviar la congestión, pero no se lo debe utilizar más de 5 días por vez.
- Consulte a su médico si los síntomas se prolongan más de unos pocos días.
- Si se sospecha sinusitis bacteriana, se pueden recetar antibióticos. Es importante que tome el tratamiento completo de antibióticos según se los recetó su médico. No se salte ninguna dosis ni interrumpa los medicamentos cuando comience a sentirse mejor.
- Si experimenta fiebre alta, rigidez de cuello, dolores de cabeza intensos, inflamación sensible cerca de los ojos o cambios en su estado mental como confusión o delirio, busque atención médica de inmediato.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Centers for Disease Control and Prevention (Centros para Control y Prevención de Enfermedades) www.cdc.gov
- National Institute of Allergy and Infectious Diseases (Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas) www.niaid.nih.gov
- American Academy of Pediatrics (Academia Americana de Pediatría) www.aap.org
- American Academy of Otolaryngology–Head and Neck Surgery (Academia Americana de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello) www.entnet.org

INFÓRMESE

Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en www.jama.com. Muchas están disponibles en inglés y español. En el número del 28 de mayo de 2003, se publicó una Hoja para el Paciente sobre tos, resfriados y antibióticos.

Fuentes: Centers for Disease Control and Prevention, National Institute of Allergy and Infectious Diseases, American Academy of Pediatrics

Janet M. Torpy, MD, Redactora

Cassio Lynn, MA, Ilustrador

Richard M. Glass, MD, Editor

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su condición médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales, para compartirla con pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.

JAMA
COPIA PARA
SUS PACIENTES