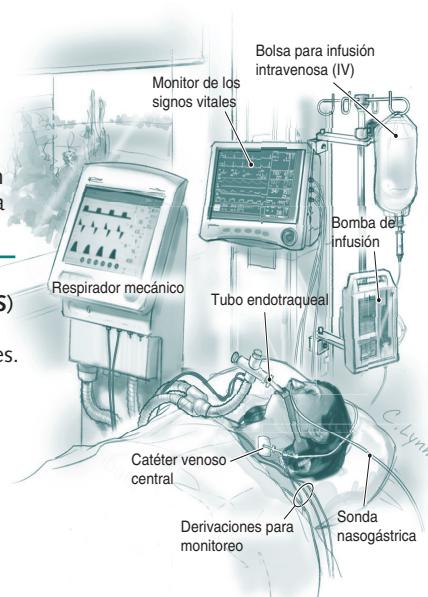


# Unidades de cuidados intensivos

Las **unidades de cuidados intensivos** (intensive care units, ICU) son secciones de los hospitales que cuentan con equipos especializados y personal altamente calificado para tratar a pacientes que sufren enfermedades o lesiones graves. Los pacientes pueden ingresar en la ICU después de haber estado en un departamento de emergencias o en otra sección del hospital, después de una cirugía o después de haber sido transferidos de otro centro de atención médica. El número de *JAMA* del 25 de marzo de 2009 incluye un artículo acerca de la prevención de infecciones relacionadas con el uso de **catéteres** (tubos) en las ICU. Esta Hoja para el Paciente surge de otra publicada en el número de *JAMA* del 26 de junio de 2002.

## EQUIPOS QUE COMÚNMENTE SE USAN EN LAS ICU

- Los **monitores** miden las funciones corporales, como la frecuencia respiratoria y cardíaca. En general, cuentan con alarmas que se activan para dar aviso al personal de la ICU en caso de que dichas funciones no estén dentro de los parámetros normales.
- Los **catéteres intravenosos** (tubos) se introducen en las venas de los pacientes para administrarles medicamentos y líquidos y para nutrirlos, según sea necesario. Es posible que se introduzca una **sonda nasogástrica** a través de la nariz hasta el estómago. La **sonda vesical** se usa para drenar la orina de la vejiga.
- Los **respiradores mecánicos** (también llamados **ventiladores**) son máquinas que ayudan a respirar al paciente a través de un tubo que se introduce por la boca o la nariz hasta la **tráquea** y se conecta al respirador.



## TRASTORNOS QUE PUEDEN TRATARSE EN LA ICU

- El **síndrome de dificultad respiratoria aguda** (acute respiratory distress syndrome, **ARDS**) es una insuficiencia pulmonar repentina que, frecuentemente, requiere el uso de un respirador. Se origina a causa de otras enfermedades, como infecciones o lesiones graves.
- El **asma** es la obstrucción de las vías respiratorias que provoca dificultad para respirar, sibilancia, opresión en el pecho y tos.
- La **enfermedad pulmonar obstructiva crónica** (chronic obstructive pulmonary disease, **COPD**) dificulta la exhalación. Generalmente, se origina por trastornos pulmonares relacionados con el hábito de fumar, como enfisema y bronquitis crónica.
- La **neumonía** es una infección de los pulmones que puede interferir en la respiración.
- El **síndrome de dificultad respiratoria** puede desarrollarse en bebés cuyos pulmones no están completamente desarrollados, lo cual provoca dificultad para respirar.
- La **sepsis** es una infección muy grave de la sangre o de los tejidos.
- Los **traumatismos** son lesiones, por ejemplo, a causa de un accidente automovilístico que, generalmente, requieren una cirugía.

## EQUIPO DE ATENCIÓN DE LAS ICU

- **Médicos:** los médicos de cuidados críticos están capacitados en todos los aspectos relativos a la atención de los pacientes gravemente enfermos.
- **Enfermeros:** los enfermeros de las ICU están capacitados especialmente para cuidar a los pacientes gravemente enfermos y brindarles atención y monitoreo de cabecera las 24 horas.
- **Terapeutas respiratorios:** monitorean la respiración de los pacientes y utilizan equipos, como los respiradores, necesarios para mejorar la respiración.
- **Fisioterapeutas:** ayudan a los pacientes a mantener la flexibilidad y la fuerza muscular para evitar la discapacidad y acelerar la recuperación.
- **Nutricionistas:** evalúan las necesidades de alimentos y líquidos de los pacientes.
- **Trabajadores sociales:** ayudan a los pacientes y a las familias a resolver diversos aspectos relacionados con las enfermedades graves, incluidos los problemas financieros y psicológicos, y brindan ayuda con la rehabilitación después del alta hospitalaria.
- **Personal de atención pastoral:** brinda apoyo espiritual y emocional a los pacientes y familiares.

## PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- American Lung Association (Asociación Americana del Pulmón)  
[www.lungusa.org](http://www.lungusa.org)
- National Heart, Lung, and Blood Institute (Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre)  
[www.nhlbi.nih.gov](http://www.nhlbi.nih.gov)

## INFÓRMESE

Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de *JAMA* anteriores, vaya al índice de Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de *JAMA* en [www.jama.com](http://www.jama.com). En el número del 20 de agosto de 2008, se publicó una Hoja para el Paciente sobre la neumonía asociada con el uso de un respirador.

Fuentes: American College of Chest Physicians, American Lung Association, National Heart, Lung, and Blood Institute

Janet M. Torpy, MD, Redactora

Cassio Lynn, MA, Ilustrador

Richard M. Glass, MD, Editor

La Hoja para el Paciente de *JAMA* es un servicio al público de *JAMA*. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su condición médica personal, *JAMA* le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales, para compartirla con pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.

**JAMA**  
COPIA PARA  
SUS PACIENTES