

# Vasculopatía por células falciformes

La enfermedad de células falciformes afecta los glóbulos rojos y es una de las enfermedades **genéticas** (hereditarias) más comunes. Afecta a 70,000 personas en los Estados Unidos. Los glóbulos rojos normales transportan oxígeno y lo suministran a los tejidos. Los glóbulos rojos falciformes tienen dificultad para atravesar los vasos sanguíneos a fin de suministrar oxígeno a los tejidos. Estas células falciformes son más rígidas y pueden adherirse a los vasos sanguíneos. Por lo general, las personas con enfermedad de células falciformes tienen problemas provocados por las obstrucciones de estas células falciformes dentro de los vasos sanguíneos. A diferencia de los glóbulos rojos normales, las células falciformes son más frágiles y, a menudo, se rompen dentro de los vasos sanguíneos. Cuando los glóbulos rojos se rompen, la persona afectada comienza a experimentar **anemia** (bajo recuento sanguíneo), y es posible que presente una coloración amarilla en la parte blanca de los ojos, denominada **ictericia**. El dolor es una consecuencia importante de que los glóbulos rojos se vuelvan falciformes dentro de los vasos sanguíneos. Cuando el dolor es intenso, se denomina **crisis de dolor producido por células falciformes**. El contenido de las células falciformes liberado durante su ruptura puede dañar la pared del vaso sanguíneo, lo cual puede ocasionar vasculopatía (trastorno de la pared del vaso sanguíneo que restringe aún más la circulación de la sangre a los tejidos u órganos). El número del 10 de diciembre de 2008 de JAMA incluye un artículo acerca de una persona con vasculopatía por células falciformes.

## SIGNOS Y SÍNTOMAS

- Dolor en el área afectada del cuerpo
- Fiebre
- **Síndrome torácico agudo:** dolor en el pecho asociado con tos, respiración entrecortada y fiebre similar a la neumonía
- Ictericia
- Úlceras en la parte inferior de las piernas que, por lo general, cicatrizan lentamente
- **Accidente cerebrovascular:** cuando se ve afectado un vaso sanguíneo del cerebro, lo cual puede ocasionar una pérdida o reducción de la función en la parte afectada del cuerpo
- **Priapismo:** erección dolorosa que puede durar más de 4 horas cuando se ven afectados los vasos sanguíneos del pene
- **Hipertensión pulmonar:** presión arterial elevada en la arteria que transporta sangre del corazón a los pulmones

## TRATAMIENTO

- Medicamento para aliviar el dolor
- Hidratación con líquidos por vía intravenosa
- Terapia con oxígeno
- Cuidado de las heridas para casos de úlceras
- Transfusiones de sangre
- Hidroxiurea: un fármaco usado para disminuir la frecuencia de las crisis de dolor y la necesidad de transfusiones de sangre
- Medicamentos para la hipertensión pulmonar

## PREVENCIÓN

Las personas con enfermedad de células falciformes deben:

- Tomar mucho líquido
- Evitar el esfuerzo excesivo
- Evitar las temperaturas extremas
- Evitar las zonas altas
- Darse las vacunas adecuadas, según le recomiende su médico, incluida una vacuna anual contra la influenza y la vacuna antineumocócica
- Analizar con su médico si el tratamiento con hidroxiurea es adecuado para la prevención de complicaciones relacionadas con las células falciformes

Carolyn J. Hildreth, MD, Redactora

Alison E. Burke, MA, Ilustradora

Richard M. Glass, MD, Editor

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su condición médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales, para compartirla con pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.



## PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades  
[www.cdc.gov/features/sicklecell](http://www.cdc.gov/features/sicklecell)
- Asociación Americana para la Enfermedad de Células Falciformes  
[www.sicklecelldisease.org](http://www.sicklecelldisease.org)

## INFÓRMESE

Para encontrar ésta y otras Hojas para el Paciente de JAMA, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en [www.jama.com](http://www.jama.com). Muchas se encuentran disponibles en inglés, español y francés. Se ha publicado una Hoja para el Paciente sobre datos acerca de la enfermedad de células falciformes en el número del 12 de mayo de 1999; se ha publicado otra sobre hipertensión pulmonar en el número del 23 de enero de 2008; y otra sobre transfusiones de sangre en el número del 6 de octubre de 2004.

Fuente: Centers for Disease Control and Prevention

**JAMA**  
COPIA PARA SUS  
PACIENTES