

# Síndromes coronarios agudos

**S**índromes coronarios agudos (Acute coronary syndromes, ACS) es un término que se utiliza para describir un grupo de condiciones que se producen como resultado de la **isquemia miocárdica aguda** (flujo sanguíneo insuficiente al músculo cardíaco) y que varían desde la **angina de pecho inestable** (dolor en el pecho impredecible y creciente) hasta el **infarto de miocardio** (ataque cardíaco). Las condiciones se relacionan con grados variables de estrechamiento o bloqueo de una o varias de las arterias coronarias que suministran sangre, oxígeno y nutrientes al corazón. Este trastorno que amenaza la vida es una causa importante de la necesidad de cuidados médicos de emergencia y hospitalizaciones. La **enfermedad coronaria** (coronary artery disease, CAD) sigue siendo la principal causa de muerte en los Estados Unidos. La edición de JAMA del 2 de julio de 2008 incluye un artículo acerca de los tratamientos de los síndromes coronarios agudos en hombres y mujeres. Esta Hoja para el Paciente surge de otra publicada anteriormente en la edición de JAMA del 15 de agosto de 2007.



## SÍNTOMAS

- Dolor de pecho: sensación incómoda de presión, opresión o plenitud.
- Molestia en la parte superior del cuerpo: dolor o molestia en ambos brazos, la espalda, el cuello, la mandíbula o el abdomen.
- Respiración entrecortada.
- Otros síntomas incluyen sudor, náuseas y vahídos.

Si usted o alguien con quien usted se encuentra tiene dolor en el pecho, especialmente con uno o más de los otros signos o síntomas, llame al 911 en los Estados Unidos, o al número para emergencias médicas en otros lugares. Los pacientes con síndrome coronario agudo pueden beneficiarse de la atención médica inmediata. Si se produce un **paro cardíaco** (pérdida de la capacidad de respuesta, sin signos de respiración, sin latidos cardíacos ni pulso) llame de inmediato al 911 y comience a realizar **reanimación cardiopulmonar** (cardiopulmonary resuscitation, CPR). Aplique un desfibrilador automático externo, si cuenta con uno.

## DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTOS POSIBLES

La evaluación inicial incluye una historia clínica completa, un examen físico y un electrocardiograma (ECG) para evaluar la actividad eléctrica del corazón, además de análisis de sangre para evaluar la presencia de sustancias químicas producidas por una lesión de las células cardíacas. Es posible que sea necesario hospitalizar al paciente. Los tratamientos estándares para el bloqueo de las arterias coronarias pueden incluir la colocación de un tubo de malla (stent) dentro de los vasos sanguíneos estrechados o cirugía cardíaca para realizar puentes aortocoronarios en los vasos bloqueados.

## FORMAS DE REDUCIR SU RIESGO DE ENFERMEDAD CORONARIA

- No fume
- Controle su presión arterial
- Haga ejercicio en forma regular
- Coma una dieta saludable
- Mantenga un peso corporal razonable
- Consulte a su médico acerca de la posibilidad de tomar una dosis baja de aspirina todos los días

## PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- American Heart Association (Asociación Estadounidense del Corazón)  
[www.americanheart.org](http://www.americanheart.org)
- American College of Cardiology (Colegio Estadounidense de Cardiología)  
[www.acc.org](http://www.acc.org)

## INFÓRMESE

Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en [www.jama.com](http://www.jama.com). Muchas están disponibles en inglés y español. Se ha publicado una Hoja para el Paciente sobre la intervención coronaria percutánea en la edición del 11 de febrero de 2004; se ha publicado otra sobre paro cardíaco en la edición del 4 de enero de 2006; y otra sobre desfibriladores automáticos externos en la edición del 9 de agosto de 2006.

Fuentes: American College of Cardiology, American Heart Association

Janet M. Torpy, MD, Redactora

Alison E. Burke, MA, Ilustradora

Richard M. Glass, MD, Editor

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales, para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.

**JAMA**  
COPIA PARA  
SUS PACIENTES