

# Donación de sangre

La sangre es un tejido vivo compuesto de células sanguíneas, plaquetas y un fluido denominado **plasma** que contiene proteínas y una serie de otros componentes. Una **transfusión de sangre** es la administración de sangre o componentes de la sangre directamente al torrente sanguíneo. Cada año, más de 4.5 millones de pacientes necesitan transfusiones de sangre en los Estados Unidos y Canadá. En promedio, alguien necesita sangre cada 2 segundos.

La edición de JAMA del 21 de mayo de 2008 incluye un artículo acerca de las donaciones de sangre por parte de personas de 16 y 17 años de edad. Esta Hoja para el Paciente surge de otra publicada en la edición de JAMA del 17 de abril de 2002.

## ¿QUIÉN NECESITA TRANSFUSIONES DE SANGRE?

- Las personas que han perdido sangre debido a hemorragias internas o lesiones graves
- Las personas que pierden sangre durante procedimientos quirúrgicos
- Determinadas personas con cáncer, anemia falciforme y otros trastornos

## ¿QUIÉN PUEDE DONAR SANGRE?

Hay algunos requisitos que los donantes de sangre deben cumplir; sin embargo, la mayoría de las personas cumplen con los requisitos para donar sangre cada 8 semanas. Para donar, usted debe:

- Tener al menos 16 ó 17 años de edad, según las leyes del estado
- Pesar al menos 110 libras
- Tener buena salud

Si está tomando medicamentos, habitualmente puede donar sangre; informe al personal de donación de sangre antes de donar.

## ¿QUIÉN NO PUEDE DONAR SANGRE?

Es posible que las personas no puedan donar sangre, temporal o permanentemente. Las personas que tienen una **incapacidad temporal** para donar sangre son aquellas que padecen una afección a corto plazo o circunstancia por la cual la donación no se recomienda; entre las que se incluyen:

- Bajo recuento de células sanguíneas
- Durante el embarazo y hasta 6 semanas después de dar a luz
- Haberse hecho un tatuaje o perforación corporal dentro del pasado año
- Un viaje reciente a determinadas áreas de África, América Central o Sudamérica, México o el sudeste asiático

Si usted tiene una incapacidad temporal para donar sangre, puede consultar con su banco de sangre local para averiguar cuándo puede donar.

Los individuos que tienen una **incapacidad permanente** para donar sangre nunca deben hacerlo. En los EE. UU. la incapacidad permanente se extiende a:

- Toda persona con una prueba positiva de VIH
- Las personas que tuvieron hepatitis a partir de los 11 años de edad
- Las personas que corren riesgo de VIH debido al consumo de drogas inyectables o contactos sexuales
- Cualquier persona que haya recibido concentrados de factores de coagulación
- Cualquier persona que haya padecido babesiosis o enfermedad de Chagas
- Cualquier persona que haya pasado 3 meses o más en el Reino Unido desde 1980 hasta 1996
- Cualquier persona que haya pasado 5 años o más en Europa desde 1980 hasta el presente



## ¿POR QUÉ DONAR SANGRE?

¡Para brindar el milagro de la vida! Una pinta de sangre puede salvar hasta 3 vidas. Menos del 10% de las personas que reúnen los requisitos necesarios donan al año. Como consecuencia, a menudo el suministro de sangre de la nación no es suficiente, especialmente en las festividades y durante los meses de verano.

Donar sangre es seguro y relativamente indoloro. Todo el proceso lleva aproximadamente 1 hora. Es imposible contagiarse de **VIH** (el virus que causa el **SIDA** [síndrome de inmunodeficiencia adquirida]), hepatitis u otras enfermedades al donar sangre.

## PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- American Association of Blood Banks (Asociación Americana de Bancos de Sangre) [www.aabb.org](http://www.aabb.org)
- America's Blood Centers (Centros de Sangre de América) [www.americasblood.org](http://www.americasblood.org)

## INFÓRMESE

Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en [www.jama.com](http://www.jama.com). En la edición del 6 de octubre de 2004, se publicó una Hoja para el Paciente sobre la transfusión de sangre.

Fuentes: American Association of Blood Banks, America's Blood Centers, American Red Cross

Janet M. Torpy, MD, Redactora

Cassio Lynn, MA, Ilustrador

Richard M. Glass, MD, Editor

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales, para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpressiones en grandes cantidades, llame al 203/259-8724.

**JAMA**  
COPIA PARA  
SUS PACIENTES