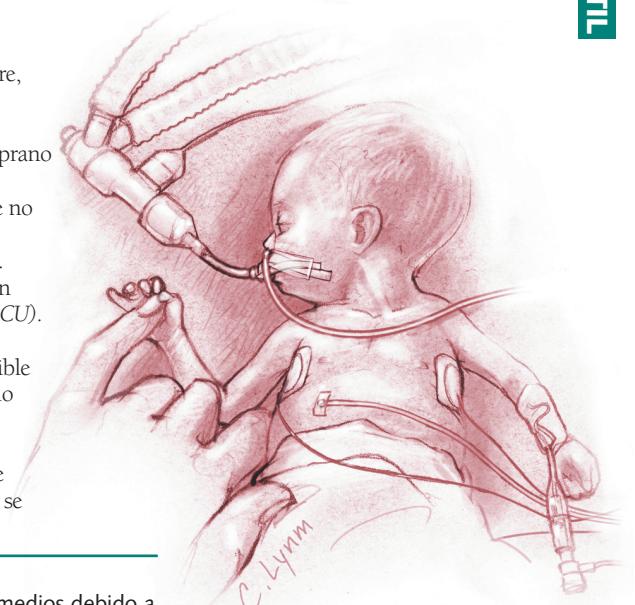


Lactantes prematuros

Durante el embarazo, el bebé crece dentro del **útero** (matriz) de la madre, normalmente durante 38 a 40 semanas. Cuando un lactante nace **prematuro** (demasiado temprano), puede requerir atención médica especial. El nivel de atención extra necesaria a menudo depende de cuán temprano se produzca el nacimiento. Los lactantes prematuros (también denominados **pretérmino**) pesan mucho menos que los lactantes nacidos a término porque no han tenido toda el tiempo necesario para crecer dentro del útero.

Los lactantes nacidos muy prematuros son sumamente pequeños y frágiles. Pueden pesar menos de 2 libras. Requieren atención intensiva especializada en una **unidad neonatal de cuidados intensivos** (*neonatal intensive care unit, NICU*). Los médicos y las enfermeras que trabajan en las NICU tienen capacitación especializada para atender a los lactantes prematuros y sus problemas. Es posible que los problemas de salud de los lactantes prematuros no se terminen cuando regresen a casa del hospital. Es posible que, a medida que crezcan, necesiten atención médica especial.

El número del 26 de marzo de 2008 de *JAMA* incluye un artículo acerca de los efectos a largo plazo del nacimiento prematuro. Esta Hoja para el Paciente se adaptó de una publicada en la edición del 20 de julio de 2005.



PRIMEROS PROBLEMAS DE LOS LACTANTES PREMATUROS

- Incapacidad para respirar o para respirar regularmente por sus propios medios debido a la falta de desarrollo de los pulmones
- Regulación de la temperatura corporal (el lactante no puede mantener su propio calor corporal)
- Problemas de alimentación y crecimiento debido a un aparato digestivo inmaduro
- **Ictericia** (color amarillento de la piel y posible lesión cerebral por acumulación de **bilirrubina**, un producto de degradación de la sangre)
- **Anemia** (insuficientes glóbulos rojos para llevar el oxígeno a los tejidos)
- **Hemorragia intracraneana** (sangrado dentro del cerebro)

PROBLEMAS QUE LOS LACTANTES PREMATUROS PUEDEN ENFRENTAR A MEDIDA QUE CRECEN

- **Apnea** (episodios en los que se detiene la respiración), que pueden requerir un monitoreo especial, incluso en sus casas
- **Displasia broncopulmonar**, una enfermedad pulmonar crónica que puede mejorar, o no, a medida que el niño crece
- Problemas de audición o visión relacionados con nervios inmaduros o con efectos secundarios del tratamiento
- Retraso del desarrollo y discapacidades de aprendizaje como consecuencia del daño cerebral relacionado con la inmadurez

Debido a que es posible que los lactantes prematuros, en especial los lactantes sumamente prematuros, estén muy enfermos, puede ser difícil para los padres, médicos y personal de enfermería tomar decisiones acerca de los tratamientos. Los estudios de investigación médica proporcionan información acerca de los tratamientos y el curso probable de una enfermedad, pero no pueden predecir cómo se recuperará cada lactante después de un parto muy prematuro.

La atención médica prenatal (antes del nacimiento) regular, evitar toda exposición al humo de tabaco, evitar el alcohol y las sustancias ilegales y controlar los problemas médicos crónicos son factores importantes en todos los embarazos.

Janet M. Torpy, MD, Redactora

Cassio Lynn, MA, Ilustrador

Richard M. Glass, MD, Editor

La Hoja para el Paciente de *JAMA* es un servicio al público de *JAMA*. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, *JAMA* le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales, para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 203/259-8724.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- American Academy of Pediatrics
www.aap.org
- Eunice Kennedy Shriver National Institute of Child Health and Human Development
www.nichd.nih.gov
- Nemours Foundation's Center for Children's Health Media
www.kidshealth.org

INFÓRMESE

Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de *JAMA* anteriores, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de *JAMA* en www.jama.com. Muchas están disponibles en inglés y español.

Fuentes: American Academy of Pediatrics (*Academia Estadounidense de Pediatría*), Eunice Kennedy Shriver National Institute of Child Health and Human Development (*Instituto Nacional de Salud Infantil y Desarrollo Humano Eunice Kennedy Shriver*), Nemours Foundation (*Fundación Nemours*) (*KidsHealth*)

