

# Neuropatía periférica

Los nervios periféricos transmiten mensajes desde el cerebro y la médula espinal hasta los músculos, órganos y otros tejidos corporales. La lesión o enfermedad de estos nervios se denomina **neuropatía periférica**. En ocasiones, un nervio o un grupo de nervios está afectado por una neuropatía; en la **polineuropatía**, hay múltiples nervios afectados en diferentes partes del cuerpo. Debido a que los nervios constan de varios tipos diferentes de fibras nerviosas que afectan la sensibilidad, el movimiento, la transmisión del dolor o el equilibrio, los síntomas y signos se basan en el tipo de fibra nerviosa afectada. El número del 5 de marzo de 2008 de JAMA incluye un artículo sobre la neuropatía relacionada con el consumo de alcohol.

## TIPOS Y CAUSAS DE NEUROPATÍA

- Neuropatía diabética
- La **neuralgia del trigémino** compromete un nervio que provee sensibilidad al rostro, la mandíbula y el área ocular.
- Neuropatía hereditaria (presente desde el nacimiento)
- Neuropatía **autonómica** (compromete las funciones corporales involuntarias, como la respiración, la función intestinal y la regulación de la tensión arterial)
- Deficiencia vitamínica
- Efectos de la medicación
- Lesión traumática
- Consumo excesivo de alcohol
- Infecciones, incluido el virus de inmunodeficiencia humana (VIH)
- Enfermedades del sistema inmunológico

La neuropatía diabética es el tipo más común de neuropatía y afecta hasta dos tercios de los pacientes con diabetes tipo 1 y tipo 2. La neuropatía diabética a menudo compromete los pies y las piernas y es responsable de la falta de sensibilidad, facilidad para lesionarse e infecciones.

## SIGNOS Y SÍNTOMAS

- Dolor
- Adormecimiento
- Sensación de ardor
- Hormigueo
- Dolor punzante (como pinchazos)
- Zonas hipersensibles de la piel
- Pérdida de cabello en la parte afectada
- Piel brillante
- Debilidad
- Atrofia muscular (pérdida de tejido muscular)

## DIAGNÓSTICO Y PRUEBAS

Una historia clínica y un examen médico detallados pueden identificar las causas de la neuropatía. Las pruebas que pueden formar parte de la evaluación de la neuropatía son análisis de sangre, medición de los niveles de glucosa, un **electromiograma** (EMG, una prueba eléctrica de la función muscular), estudios de conducción nerviosa y punción lumbar.

## TRATAMIENTO

La mayoría de las neuropatías no pueden curarse pero pueden mejorar con el tratamiento. Las deficiencias de vitaminas, a menudo presentes en pacientes con alcoholismo, pueden corregirse con una dieta saludable y suplementos vitamínicos. El tratamiento de la neuropatía relacionada con el alcohol también incluye suprimir el consumo de alcohol. El control de los niveles de glucosa en sangre también puede retardar la progresión de la neuropatía diabética, además de otros beneficios para las personas con diabetes. Pueden recetarse medicamentos, incluidos algunos medicamentos originalmente desarrollados para tratar las convulsiones o la depresión, que pueden mejorar el dolor y otros síntomas sensitivos en las personas que padecen de neuropatías.

Fuentes: National Institute of Neurological Disorders and Stroke (Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Accidentes Cerebrovasculares), Neuropathy Association (Asociación de Neuropatía), American Diabetes Association (Asociación Estadounidense de la Diabetes)

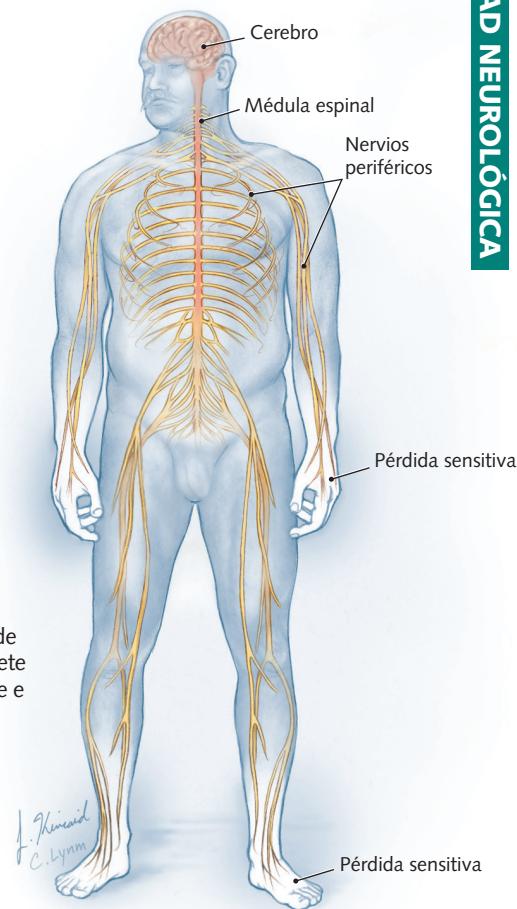
Janet M. Torpy, MD, Redactora

Jennifer L. Kincaid, Ilustradora

Richard M. Glass, MD, Editor

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales, para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 203/259-8724.

Patrón de pérdida sensitiva (zonas blancas) en la neuropatía periférica



## PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- National Institute of Neurological Disorders and Stroke  
[www.ninds.nih.gov](http://www.ninds.nih.gov)
- Neuropathy Association  
[www.neuropathy.org](http://www.neuropathy.org)
- American Diabetes Association  
[www.diabetes.org](http://www.diabetes.org)

## INFÓRMESE

Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en [www.jama.com](http://www.jama.com). Muchas están disponibles en inglés y español.

**JAMA**  
COPIA PARA  
SUS PACIENTES