

Sinusitis aguda

Las infecciones respiratorias, entre las que se encuentran el resfriado común y la sinusitis aguda, afectan a millones de personas todos los años. Los resfriados son causados por los virus, se transmiten fácilmente de una persona a otra y, por lo general, son de corta duración. La **sinusitis** (infección de los senos paranasales) generalmente se produce como consecuencia de un resfriado, aunque también puede ser consecuencia de una inflamación de las fosas nasales, de una obstrucción provocada por un dispositivo médico o una deformidad nasal, o puede ser parte de un proceso infeccioso general del cuerpo. A menudo, la sinusitis aguda es provocada por bacterias. Otras causas menos comunes incluyen infección por hongos y parásitos. Dado que la sinusitis es, a menudo, una infección bacteriana (no solamente causada por virus), se puede emplear un tratamiento con antibióticos. Es importante comprender que los antibióticos no sirven para aliviar un resfriado. El uso inadecuado de antibióticos (como en el caso de una infección viral) puede provocar **bacterias resistentes** (que no pueden ser destruidas por los antibióticos habituales) que luego darán lugar a infecciones resistentes a los antibióticos. La edición del 5 de diciembre de 2007 de *JAMA* contiene un artículo acerca de la sinusitis aguda.

SIGNOS Y SÍNTOMAS

- Fiebre
- Dolor en el rostro, en la zona de los senos (cerca de la nariz, arriba de los dientes, en la frente)
- Secreción nasal espesa y **purulenta** (con contenido de pus) a través de ambas fosas nasales que puede ser peor en un lado
- Tos y dolor de garganta (proveniente del drenaje nasal que irrita la garganta)
- Fatiga y malestar general

DIAGNÓSTICO

Por lo general, lo único que se necesita para diagnosticar la sinusitis son los antecedentes médicos y un examen físico. Algunas veces se pueden utilizar estudios de radiografías, de tomografía computada (CT) e imágenes por resonancia magnética (MRI) para confirmar el diagnóstico y buscar las causas de la sinusitis. En ocasiones, se puede tomar una muestra del contenido de los senos (también denominada **aspiración de senos**) a fin de realizar un análisis de laboratorio para determinar la causa.

TRATAMIENTO

- Tomar mucho líquido.
- Descansar mucho y dormir adecuadamente.
- Inhalar vapor puede ayudar a mitigar la congestión de los senos.
- El uso temporal de un aerosol nasal de venta libre puede ayudar a aliviar la congestión, pero no se los debe utilizar más de 3 días al mismo tiempo.
- Consulte a su médico si los síntomas se prolongan más de unos pocos días.
- Si se sospecha de sinusitis bacteriana, se pueden recetar antibióticos. Es importante que tome el tratamiento completo de antibióticos según se los recetó su médico. No se salte ninguna dosis ni interrumpa los medicamentos cuando comience a sentirse mejor.
- Si experimenta fiebre alta, rigidez de cuello, dolores de cabeza intensos, inflamación sensible cerca de los ojos o cambios en su estado mental como confusión o delirio, busque atención médica de inmediato.

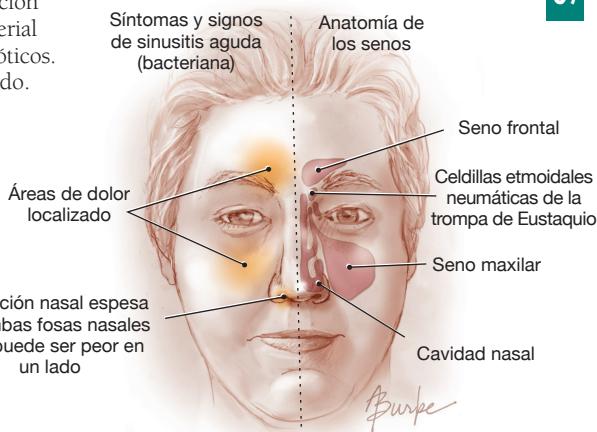
Fuentes: Centers for Disease Control and Prevention, National Institute of Allergy and Infectious Diseases, American Academy of Pediatrics

Janet M. Torpy, MD, Redactora

Alison E. Burke, MA, Ilustradora

Richard M. Glass, MD, Editor

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales, para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpressiones en grandes cantidades, llame al 203/259-8724.



Entre los síntomas raros, pero importantes, se pueden incluir dolores de cabeza intensos y enrojecimiento, sensibilidad o inflamación dentro o alrededor de las cejas o los ojos.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Centers for Disease Control and Prevention (Centros para Control y Prevención de Enfermedades) www.cdc.gov
- National Institute of Allergy and Infectious Diseases (Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas) www.niaid.nih.gov
- American Academy of Pediatrics www.aap.org

INFÓRMESE

Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en www.jama.com. Muchas están disponibles en inglés y español. En la edición del 28 de mayo de 2003, se publicó una Hoja para el Paciente sobre tos, resfriados y antibióticos.

JAMA
COPIA PARA
SUS PACIENTES