

Síndromes coronarios agudos

Síndromes coronarios agudos (*Acute coronary syndromes, ACS*) es un término que se utiliza para describir un grupo de afecciones que se producen como resultado de la **isquemia miocárdica aguda** (flujo sanguíneo insuficiente al músculo cardíaco) y que varían desde la **angina de pecho inestable** (dolor en el pecho impredecible y creciente) hasta el infarto de miocardio (ataque cardíaco). Las condiciones se relacionan con grados variables de estrechamiento o bloqueo de una o varias de las arterias coronarias que suministran sangre, oxígeno y nutrientes al corazón. Este trastorno que amenaza la vida es una causa importante de la necesidad de cuidados médicos de emergencia y hospitalizaciones. **La enfermedad coronaria** (*coronary artery disease, CAD*) sigue siendo la principal causa de muerte en los Estados Unidos. Una de cada 5 muertes se debe a la CAD, que fue responsable de más de 452,000 muertes en el 2006. El número de **JAMA** del 15 de agosto de 2007 incluye un artículo que indica que la diabetes es un factor de riesgo significativo de ACS y se suma a la carga general de la enfermedad cardiovascular. Este artículo destaca la importancia de las estrategias intensivas para tratar la diabetes en los pacientes que tienen enfermedad cardíaca.

SÍNTOMAS

- Dolor de pecho: sensación incómoda de presión, opresión o plenitud.
- Molestia en la parte superior del cuerpo: dolor o molestia en ambos brazos, la espalda, el cuello, la mandíbula o el abdomen.
- Falta de aire.
- Otros síntomas incluyen sudor, náuseas y vahídos.

Si usted o alguien con quien usted se encuentra tiene dolor en el pecho, especialmente con uno o más de estos síntomas o signos, llame al 911 en los Estados Unidos, o al número para emergencias médicas en otros lugares. Los pacientes con síndrome coronario agudo pueden beneficiarse de la atención médica inmediata. Si se produce un paro cardíaco (pérdida de la capacidad de respuesta, sin signos de respiración, sin latidos cardíacos ni pulso) llame de inmediato al 911 y comience a realizar una reanimación cardiopulmonar (*cardiopulmonary resuscitation, CPR*).

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTOS POSIBLES

La evaluación inicial incluye un historial clínico completo, un examen físico y un **electrocardiograma** (ECG) para evaluar la actividad eléctrica del corazón, además de un análisis de sangre para evaluar la presencia de sustancias químicas producidas por una lesión a las células cardíacas. Es posible que sea necesario hospitalizar al paciente. Los tratamientos estándares para el bloqueo de las arterias coronarias pueden incluir la colocación de un **stent** (tubo de malla) dentro de los vasos sanguíneos estrechados o cirugía cardíaca para realizar puentes aortocoronarios en los vasos bloqueados.

FORMAS DE REDUCIR SU RIESGO DE ENFERMEDAD CORONARIA

- No fume
- Controle su presión arterial
- Haga ejercicio con regularidad
- Coma una dieta saludable
- Mantenga un peso corporal razonable
- Consulte a su médico acerca de la posibilidad de tomar una dosis baja de aspirina todos los días



PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Asociación Americana del Corazón (American Heart Association, AHA) www.americanheart.org
- Colegio Americano de Cardiología (American College of Cardiology) www.acc.org

INFÓRMESE

Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en www.jama.com. Muchas están disponibles en inglés y en español. Se ha publicado una Hoja para el Paciente sobre la enfermedad coronaria en el número del 24 de noviembre de 2004; se ha publicado otra sobre intervención coronaria percutánea en el número del 11 de febrero de 2004; y otra sobre paro cardíaco en el número del 4 de enero de 2006.

Fuentes: Colegio Americano de Cardiología, Asociación Americana del Corazón

John L. Zeller, MD, PhD, Redactor

Alison E. Burke, MA, Ilustradora

Richard M. Glass, MD, Editor

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su condición médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar grandes cantidades de reimpresiones, llame al 203-259-8724.

JAMA
COPIA PARA
SUS PACIENTES