

Apendicitis aguda en los niños

La inflamación (una respuesta celular a una lesión o a un bloqueo) del **apéndice** (un tubo de tejido que se extiende desde una parte del intestino grueso, ubicada generalmente a lo largo del lado inferior derecho del abdomen) puede causar dolor abdominal y se la considera una emergencia médica. Si bien puede producirse a cualquier edad, la apendicitis no es frecuente en personas menores de 2 años y se produce más comúnmente entre los 10 y los 30 años. El apéndice no cumple una función aparente, pero si un apéndice inflamado no se trata, puede producirse una ruptura y su contenido puede volcarse a la cavidad abdominal circundante. Esto puede causar **peritonitis** (inflamación dolorosa del revestimiento de los intestinos y la cavidad abdominal). La edición de JAMA del 25 de julio de 2007 incluye un artículo que analiza las características clínicas de los niños con esta afección que puede llegar a ser mortal.

SÍNTOMAS

- Dolor vago cerca del ombligo o de la parte superior del abdomen, que se hace más agudo a medida que avanza hacia el área abdominal inferior derecha
- Fiebre
- Pérdida del apetito
- Vómitos después de que comenzó el dolor abdominal
- Imposibilidad de caminar normalmente debido al dolor, o dolor cuando se le pide que tosa o salte
- Inflamación abdominal
- **Estreñimiento** (imposibilidad de defecar) o diarrea

DIAGNÓSTICO

El diagnóstico puede ser difícil dado que los síntomas son similares a los de otras afecciones. Debido a la amenaza de ruptura, se considera que la apendicitis es una emergencia. Si su hijo tiene estos síntomas, debe solicitar atención médica de inmediato. No permita que su hijo coma, beba ni tome ningún medicamento antes de la evaluación.

Las siguientes pruebas ayudan a preparar el diagnóstico:

- Historia clínica
- Examen físico completo, incluidos exámenes abdominal y pélvico
- Análisis de orina para descartar una infección de las vías urinarias
- Análisis de sangre para identificar un proceso infeccioso
- Pruebas de diagnóstico por imágenes tales como **tomografías computadas** (prueba con rayos x) y **ultrasonido** (mediante ondas sonoras)

TRATAMIENTO

Si se sospecha apendicitis, la **apendicectomía** (extirpación quirúrgica del apéndice) es el tratamiento de elección. Se administran antibióticos antes de la cirugía, se utiliza anestesia general, y se extirpa el apéndice a través de una única incisión o por **laparoscopia** (extirpación de un órgano a través de un endoscopio). Si no se ha producido la ruptura del apéndice, la recuperación es generalmente rápida y los niños habitualmente se retiran del hospital 1 ó 2 días después de la cirugía. Por lo general, la mayoría de los niños está en condiciones de retomar sus actividades normales al cabo de 2 a 3 semanas. Si se produce la ruptura, el proceso de recuperación puede ser más complicado.

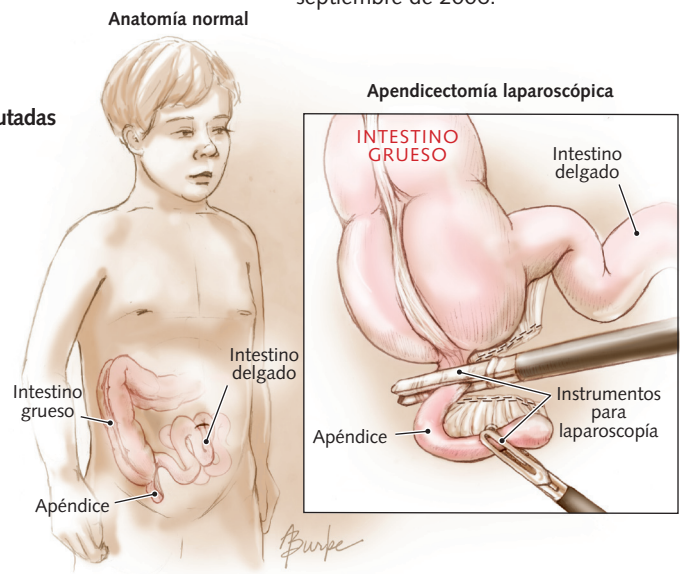
Fuentes: Colegio Americano de Gastroenterología (American College of Gastroenterology), Academia Americana de Médicos de Familia (American Academy of Family Physicians), Colegio Americano de Cirujanos (American College of Surgeons)

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Colegio Americano de Cirujanos (American College of Surgeons, ACS) www.facs.org
- Colegio Americano de Gastroenterología (American College of Gastroenterology, ACG) www.acg.gi.org

INFÓRMESE

Para encontrar ésta y otras Páginas para el Paciente de JAMA anteriores, diríjase al enlace Patient Page (Página para el Paciente) del sitio web de JAMA en www.jama.com. Muchas están disponibles en inglés y español. Se ha publicado una Página para el Paciente sobre dolor abdominal agudo en la edición del 27 de septiembre de 2006.



John L. Zeller, MD, PhD, Redactor

Alison E. Burke, MA, Ilustradora

Richard M. Glass, MD, Editor

La Página para el Paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su condición médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta página con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para adquirir reimpresiones en grandes cantidades, llame al 203/259-8724.

JAMA
COPIA PARA
SUS PACIENTES