

# Enfermedades crónicas de los niños

Los niños con frecuencia tienen enfermedades agudas de corta duración, como infecciones del tracto respiratorio superior o infecciones de oídos, enfermedades gastrointestinales con vómito y diarrea o problemas relacionados con lesiones. Sin embargo, algunos niños desarrollan **enfermedades crónicas** (con duración de varios años o incluso toda la vida) a consecuencia de afecciones **genéticas** (heredadas), factores ambientales o una combinación de los dos. Debido a que la exposición **prenatal** (antes del nacimiento) a humo de tabaco, alcohol y otras toxinas puede afectar la salud de un bebé, es importante que las mujeres que pueden quedar embarazadas estén informadas acerca de cuestiones ambientales y nutricionales. El ejemplar del 27 de junio de 2007 de *JAMA* es un ejemplar temático acerca de las enfermedades crónicas de los niños.

## ENFERMEDADES CRÓNICAS COMUNES EN LA INFANCIA

- **Asma.** La cantidad de niños con asma aumenta cada año. Un mejor tratamiento del asma reduce la posibilidad de hospitalización, la necesidad de tratamiento de emergencia y la muerte por asma.
- **Fibrosis quística.** Una enfermedad pulmonar heredada para la cual no existe cura. El diagnóstico temprano (incluso prenatal) puede generar un mejor tratamiento para los niños con fibrosis quística.
- **Diabetes.** Tener diabetes (de tipo 1 o de tipo 2) ocasiona un mayor riesgo de enfermedad cardíaca y de los vasos sanguíneos, apoplejía y complicaciones relacionadas con la diabetes a una edad temprana.
- **La obesidad y el sobrepeso en los niños es un importante problema de salud pública.** Actualmente hay más niños con sobrepeso, obesidad u obesidad mórbida que antes. Muchos niños con sobrepeso mantienen su obesidad en la edad adulta, lo cual les ocasiona complicaciones relacionadas, tales como diabetes, enfermedad cardíaca, alta presión arterial, alto colesterol, apoplejía, algunos cánceres, artritis y trastornos respiratorios al dormir.
- **Desnutrición.** La mala nutrición ocasiona **anemia** (bajo recuento sanguíneo), función inadecuada del sistema inmunológico y susceptibilidad a enfermedades y a problemas del desarrollo intelectual.
- **Discapacidades del desarrollo,** incluyendo trastorno de déficit de atención/hiperactividad (TDAH) y los trastornos del espectro de autismo
- **Parálisis cerebral**
- **Consecuencias de bajo peso al nacer y prematurez,** incluyendo enfermedad pulmonar crónica, **retinopatía de la prematurez** (trastorno ocular que ocasiona baja visión o ceguera) y demoras del desarrollo
- **Enfermedades mentales.** El diagnóstico y tratamiento temprano son importantes para aminorar los efectos sobre el desarrollo.

## PREVENCIÓN

- Asegurar una nutrición y atención médica prenatal comprehensiva.
- Alentar hábitos de alimentación saludables a partir de una edad temprana.
- Incorporar la actividad física en la vida diaria cuando los niños son pequeños para prevenir el estilo de vida sedentario asociado con la obesidad.
- Hacer posible el diagnóstico temprano de retrasos del desarrollo o de enfermedades mentales para mejorar el acceso a programas diseñados para ayudar a los niños con estas afecciones.

La atención médica regular es importante para que todos los niños tengan más probabilidades de que se diagnostiquen y traten las enfermedades crónicas tempranamente, disminuyendo el impacto global sobre el menor y la familia.

## PARA MÁS INFORMACIÓN

- Academia Americana de Pediatría  
[www.aap.org](http://www.aap.org)
- Instituto Nacional de la Salud Infantil y el Desarrollo Humano  
[www.nichd.nih.gov](http://www.nichd.nih.gov)
- Centros para el Control y Prevención de las Enfermedades  
[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

## INFÓRMESE

Para encontrar ésta y otras Páginas de JAMA para Pacientes publicadas anteriormente, visite el índice de Páginas para Pacientes en el sitio web de *JAMA*: [www.jama.com](http://www.jama.com). Muchas de las páginas están disponibles en inglés y en español.

Fuentes: Academia Americana de Pediatría; Organización Mundial de la Salud; Instituto Nacional de la Salud Infantil y del Desarrollo Humano; Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades



Redacción: Janet M. Torpy, MD

Ilustración: Cassio Lynn, MA

Edición: Richard M. Glass, MD

La Página de JAMA para Pacientes es un servicio público de la revista *JAMA*. La información y las recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no sustituyen un diagnóstico médico. Para información específica relacionada con su situación personal, *JAMA* le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de la medicina pueden fotocopiar esta página sin fines comerciales para compartirla con sus pacientes. Para adquirir reimpresiones por volumen, llame al 203/259-8724.

**JAMA**  
LA REVISTA DE LA AMERICAN MEDICAL ASSOCIATION  
**CÓPIELA PARA  
SUS PACIENTES**