

Demencia

La **demencia** es la pérdida de la capacidad intelectual, también conocida como función **cognitiva** (pensamiento). Las personas con demencia pueden sentirse confundidas, no ser capaces de recordar cosas o perder habilidades que antes tenían, incluyendo la realización de actividades diarias normales. Con el tiempo, es posible que no reconozcan a sus familiares o amigos y pueden comportarse con nerviosismo. Aunque la demencia es más común en los adultos mayores, no es una consecuencia normal del envejecimiento. El ejemplar del 6 de junio del 2007 de la revista *JAMA* incluye un artículo acerca de los estudios de detección de demencia. Esta Página para Pacientes se basa en una que se publicó anteriormente en *JAMA*, en el ejemplar del 22/29 de septiembre de 2004.

SEÑALES Y SÍNTOMAS DE LA DEMENCIA

- Pérdida gradual de la memoria
- Confusión
- Pensamiento ofuscado, incluyendo la pérdida de las habilidades para resolver problemas
- Conducta nerviosa o desvaríos
- Perderse en circunstancias que antes eran conocidas
- Pérdida de interés en actividades diarias o usuales

ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

La enfermedad de Alzheimer es la causa más común de la demencia. Las personas con enfermedad de Alzheimer pierden **neuronas** funcionales (células nerviosas) en áreas del cerebro que manejan la función cognitiva y la memoria. Además experimentan una acumulación de proteínas anormales en algunas células cerebrales. La enfermedad de Alzheimer afecta principalmente a los adultos mayores, pero en ocasiones puede empezar en personas más jóvenes. No se conoce la causa de la enfermedad de Alzheimer, pero los factores de riesgo incluyen historial familiar, un gen específico y la edad avanzada.

OTRAS CAUSAS DE DEMENCIA

La demencia vascular con frecuencia es ocasionada por accidentes cerebrovasculares a lo largo de un período de tiempo que afectan el flujo sanguíneo a áreas del cerebro relacionadas con la memoria y el pensamiento. Algunas enfermedades neurológicas, como la **enfermedad de Parkinson** (enfermedad cerebral que ocasiona temblores y rigidez muscular) y la **enfermedad de Huntington** (una enfermedad heredada que ocasiona movimientos anormales y demencia), pueden ocasionar demencia debido a sus efectos en el tejido cerebral. Síntomas parecidos a la demencia pueden ser ocasionados por muchos factores más, incluyendo medicamentos y algunas enfermedades. Una cuidadosa evaluación por parte de su médico es importante para buscar causas tratables.

TRATAMIENTO

Diagnosticar la demencia puede ayudar a la persona y a los miembros de su familia a buscar ayuda de muchos recursos disponibles. No existe cura para la enfermedad de Alzheimer ni para la demencia vascular. Algunos medicamentos de venta con receta pueden ayudar a hacer más lento el avance de la demencia durante el tratamiento. Su médico puede ayudarlo a decidir si vale la pena tomar medicamentos. La investigación médica sobre la enfermedad de Alzheimer y las otras demencias pudiera ayudar algún día en la prevención, reconocimiento temprano y tratamientos más eficaces.



PARA MÁS INFORMACIÓN

- Instituto Nacional del Envejecimiento
www.nia.nih.gov
- Asociación de Alzheimer
www.alz.org
- Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Apoplejía
www.ninds.nih.gov

INFÓRMESE

Para encontrar ésta y otras Páginas de JAMA para Pacientes publicadas anteriormente, visite el índice de Páginas para Pacientes en el sitio web de *JAMA*: www.jama.com. Muchas de las páginas están disponibles en inglés y en español. Una Página para Pacientes sobre la enfermedad de Alzheimer se publicó en el ejemplar del 7 de noviembre del 2001, mientras que otra sobre enfermedades psiquiátricas en adultos mayores se publicó en el ejemplar del 7 de junio del 2000.

Fuentes: Instituto Nacional del Envejecimiento, Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Apoplejía, Asociación de Alzheimer

Redacción: Janet M. Torpy, MD

Ilustración: Cassio Lynn, MA

Edición: Richard M. Glass, MD

La Página de JAMA para Pacientes es un servicio público de la revista *JAMA*. La información y las recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no sustituyen un diagnóstico médico. Para información específica relacionada con su situación personal, *JAMA* le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de la medicina pueden fotocopiar esta página sin fines comerciales para compartirla con sus pacientes. Para adquirir reimpresiones por volumen, llame al 203/259-8724.

JAMA
LA REVISTA DE LA AMERICAN MEDICAL ASSOCIATION
**CÓPIA PARA
SUS PACIENTES**